

## SELECCIÓN BIBLIOGRÁFICA 2018

ADULTOS

OCTUBRE

### **0 GENERALIDADES. CIENCIA Y CONOCIMIENTO. ORGANIZACIÓN. INFORMACIÓN. DOCUMENTACIÓN. BIBLIOTECONOMÍA. INSTITUCIONES. DOCUMENTOS Y PUBLICACIONES**

HARARI, Yuval Noha. – Lecciones en el siglo XXI. - Debate, 2018. - 408 p. - ISBN: 9788499928678. - 21,90 €.

Sapiens un recorrido por nuestro pasado.Homo Deus, una mirada a nuestro futuro. 21 lecciones para el siglo XXI es una exploración de nuestro presente. ¿Cómo podemos protegernos de las guerras nucleares, los cataclismos ecológicos o las tecnologías disruptivas? ¿Qué podemos hacer contra la propagación de la posverdad o la amenaza del terrorismo? ¿Qué debemos enseñar a nuestros hijos? Con la misma prosa inteligente, fresca y provocadora, Harari vuelve a librerías con un nuevo título, 21 lecciones para el siglo XXI, en el que examina algunas de las cuestiones más urgentes de nuestro presente. El hilo dorado que recorre este estimulante nuevo libro es el desafío de mantener nuestro enfoque colectivo e individual frente al constante y desorientador cambio que estamos viviendo. ¿Somos aún capaces de entender el mundo que hemos creado?

008-HAR-lecc

Civilización-Siglo XXI-Cambio social

### **1 FILOSOFÍA. PSICOLOGÍA**

LOPEZ, Luis. - Educar la atención. - Plataforma, 2018. - 154 p. - ISBN: 9788417376031. - 16 €.

Los niños sobreestimulados, no son capaces de mantener la atención. A los adultos habituados a la multitarea, nos cuesta centrar la atención en una sola cosa a la vez. Este libro explica qué es la atención desde el punto de vista neurológico y psicológico y enseña cómo educar la atención en los niños y adultos, a través de técnicas y ejercicios.

159.9-LOP-edu

Atención

### **3 CIENCIAS SOCIALES. ESTADÍSTICA. POLÍTICA. ECONOMÍA. COMERCIO. DERECHO. GOBIERNO. ASUNTOS MILITARES. BIENESTAR SOCIAL. SEGUROS. EDUCACIÓN. FOLCLORE**

DOLERA, Leticia. - Morder la manzana. - Planeta, 2018. - 288 p. - ISBN: 9788408182627. - 17,90 €. \* \* \* \*

Bienvenidas a nuestra revolución. Es este uno de esos libros esenciales que nacen de la necesidad y de la urgencia. Porque Leticia Dolera necesita contar por qué es feminista y por qué todas deberíamos serlo. Un camino vital en el que

se ha encontrado con personas inspiradoras, lecturas reveladoras, anécdotas—de las buenas, de las malas y de las peores—vivas muy de cerca o en primera persona. Este libro es también la historia de mujeres valientes que marcaron el camino y cuyo ejemplo nos ayuda a despertar nuestras conciencias y también a enseñar a las más jóvenes. Empezando por Eva, la primera que mordió la manzana, esta es una historia sobre todas las mujeres. Porque Leticia Dolera nos invita a abrazar una causa, que es la de todas las personas que soñamos con una sociedad justa. Por mucho que nos hayan repetido que Eva pecó al morder la manzana, nosotras sabemos que aquello fue precisamente lo que la hizo sabia. Entonces ¿qué?, ¿te apetece una? Una obra de empoderamiento feminista para todas las edades.

31-DOL-mor

Feminismo

MARAÑÓN, Iria. - Educar en el feminismo. - Plataforma, 2017. - 272 p. - ISBN: 9788417114503. - 18 €.

Los juegos y referentes culturales entrenan a las niñas y niños sobre cómo tienen que comportarse, expresarse y relacionarse. Necesitamos niñas y niños con conciencia y compromiso, que defiendan en público la igualdad. Para construir una sociedad justa e igualitaria, nuestras criaturas tienen que ser poderosas, justas, solidarias y felices. Para todo esto, es necesario educar en el feminismo.

31-MAR-edu

Feminismo

BATES, Laura. - Sexismo cotidiano. - Capitán Swing, 2018. - 318 p. - ISBN: 9788494740756. - 18 €.

Comenzó con una página web donde la gente podía compartir sus experiencias de sexismo diario. Desde ser acosada y silbada en la calle, hasta la discriminación en el lugar de trabajo o la agresión sexual y la violación, está claro que el sexismo se ha normalizado en el día a día. Pero el verdadero objetivo de Bates es inspirar a las mujeres a provocar un cambio real. El proyecto se convirtió en un acontecimiento viral, atrayendo la atención de la prensa internacional y el apoyo de celebridades como Rose McGowan, Amanda Palmer, Mara Wilson, Ashley Judd, Simon Pegg y muchos otros.

31-BAT-edu

Feminismo

LIJMAER, Lucía. - Yo también soy una chica lista. - Destino, 2018. - ISBN: 9788423352357. - 18,90 €.

Un manual divertido y ameno para quien quiera liberarse de las expectativas del estereotipo femenino. Destinado a convertirse en referente del feminismo más actual. En su mejor estilo directo, la periodista Lucía Lijmaer decide poner palabras al pensamiento más zafio pero lúcido de las mujeres jóvenes de nuestro país. Conectando con nuestra realidad, nuestros pensamientos, nuestras frustraciones y también con el nuevo esquema de mujer contemporánea de verdad: ser mujer en el siglo XXI no es lo mismo que ser un hombre, una madre, una mujer casada o la popularmente conocida como «mujer diez». Lo que nosotras no nos atrevemos a decir en voz alta, Lucía, seguramente una de las periodistas españolas más lúcidas y conectadas con la realidad de las mujeres de nuestra generación, lo ha puesto sobre papel, escribiendo un libro fresco y lleno de grandes verdades que divertirá, entretendrá y sobre todo simpatizará con las jóvenes de nuestro país. Un manual divertido y ameno para todas aquellas y todos aquellos que quieran una alternativa honesta a problemas complejos. Para las que quieren deshacerse de las expectativas del estereotipo femenino, para mujeres inconformistas y desafiantes.

31-LIJ-yot

Feminismo

DESPENTES, Virginie. - Teoría King Kong. - Random House, 2018. - 176 p. - ISBN: 9788439733850. - 13,90 €.

Teoría King Kong es uno de los grandes libros de referencia del feminismo y de la teoría de género, un incisivo ensayo en el que Despentes comparte su propia experiencia para hablarnos sin tapujos ni concesiones sobre la prostitución, la violación, la represión del deseo, la maternidad y la pornografía, y para contribuir al derrumbe de los cimientos patriarcales de la sociedad actual. «Escribo desde la fealdad, y para las feas, las viejas, las camioneras, las frías, las

mal folladas, las infollables, todas las excluidas del gran mercado de la buena chica, pero también para los hombres que no tienen ganas de proteger, para los que querrían hacerlo pero no saben cómo, los que no son ambiciosos, ni competitivos, ni la tienen grande. Porque el ideal de la mujer blanca, seductora, que nos ponen delante de los ojos es posible incluso que no exista.»

31-DES-teo

Feminismo

GONZALEZ FERNANDEZ, Rafael. - Violencia colectiva: Estrategias políticas del odio. - La Catarata, 2018. - 272 p. - ISBN 9788490975251. - 18 €.

Este libro se centra en algunos periodos de la historia de países tan diversos como Alemania, España y Brasil, así como en un fenómeno de amplitud global: el ciberbullying. Fruto de ese carácter múltiple, la violencia genera un espacio discursivo en el que las dinámicas del poder se manifiestan de forma clara, al exhibir políticas coercitivas que, en muchas ocasiones, resultan imperceptibles para los ciudadanos.

31-GON-vio

Violencia colectiva

## **6 CIENCIAS APLICADAS. MEDICINA. TECNOLOGÍA**

SAEKI, Chizu. - El cuidado de la piel : La revolución japonesa. - Vergara, 2018. - 128 p. - ISBN: 9788416076307. - 15,90 €.

El máximo best seller japonés sobre el cuidado de la piel. Los secretos de belleza para pieles de todas las edades, por la máxima experta en Japón, y autora con cinco millones de ejemplares vendidos de su obra. El libro imprescindible sobre el cuidado de la piel, según 500.000 mujeres japonesas. Cómo tener una piel perfecta a cualquier edad con técnicas naturales. Por fin un libro desvela las rutinas de belleza que siguen las mujeres japonesas para mantener la piel joven y saludable. En él Chizu Saeki, la máxima autoridad nipona en belleza, comparte los trucos esenciales para todo tipo de pieles y mujeres de todas las edades, como: - Los seis masajes imprescindibles para tonificar los músculos del rostro y suavizar las arrugas. - Los masajes linfáticos específicos para el cuello y el mentón. - Las rutinas para la limpieza de cutis y una mascarilla de tres minutos para que la piel luzca radiante y sin arrugas. - Los mejores remedios naturales contra la flacidez, la grasa, las espinillas y los puntos negros. Saeki nos enseña a juzgar con los ojos las necesidades de nuestra piel y a tratarla con nuestras manos. Nos introduce así en una rutina de cuidados con la que obtendremos de nuestro rostro una respuesta positiva, demostrando que es posible tener una piel perfecta a cualquier edad sin gastar una fortuna en cosméticos.

613-SAE-cui

Cosmética

URRUTIA BEASCOA. - Cuidar. - Ariel, 2018. - ISBN: 9788434427594. - 18,90 €.

Una doctora inconformista con un objetivo claro: transformar la sociedad para dignificar la vida de las personas. «Yo también sujeta y nunca me sentí bien con ello, pero lo cierto es que nunca me sentí culpable...No soy una maltratadora, nunca lo hice con ánimo de maltratar, lo hice para proteger, lo hice porque no sabía cómo hacerlo de otra forma, lo hice porque aunque decía que cuidaba me olvidé de mi empatía, pero también es cierto que nunca me di cuenta de que hacía daño. En el fondo, evitaba el riesgo. Pero estaba equivocada.» Ana Urrutia Beaskoa. No es nada extraña la imagen de una residencia con ancianos sujetos a la cama, arrinconados. ¿Cómo se sienten? ¿Cómo nos sentimos los familiares, al verlos? Y aún más, ¿podemos imaginarnos cómo nos sentiríamos nosotros si estuviéramos atados y olvidados la mayor parte del día? Urge una concienciación sobre este tema. Y éste es el propósito que busca Cuidar, un manual de buena praxis que nos concierne a todos, porque la dignidad debería ser el pilar fundamental de los cuidados. Nunca, como se defiende en esta obra, un acto médico debería hacer indigno al paciente. A partir de su experiencia, la doctora Urrutia comparte casos entrañables de personas de todo tipo, duros y difíciles unos, emotivos

otros.

613-URR-cui

Ancianos dependientes-Cuidado

## **N NARRATIVA**

### **Narrativa Española**

MENDOZA, Eduardo. - El rey recibe. - Seix Barral, 2018. - 368 p. - ISBN 9788432234071. - 20,50 €.

Barcelona, 1968. Rufo Batalla recibe su primer encargo como plumilla en un periódico: cubrir la boda de un príncipe en el exilio con una bella señorita de la alta sociedad. Coincidencias y malentendidos le llevan a trabar amistad con el príncipe, que le encomienda, entre otras cosas, escribir la crónica de su peculiar historia. El opresivo ambiente de la gris España franquista pronto se quedará pequeño para Rufo, que viajará a Nueva York con poco dinero, grandes esperanzas y el difuso objetivo de hacer algo emocionante con su vida. Rufo Batalla será testigo de los fenómenos sociales de los años setenta, como la igualdad racial, el feminismo, el movimiento gay o el desplazamiento de los grandes centros culturales y la deriva de la cultura hacia nuevas formas de expresión, fenómenos que en buena parte hicieron del presente lo que es hoy. Y dejará constancia, no tanto de los hechos como de la forma en que lo vivieron quienes los presenciaron.

N-MEN-rey

### **Narrativa Extranjera**

COELHO, Paulo. - Hippie. - Planeta, 2018. - 312 p. - ISBN: 9788408193470. - 18,90 €.

En su libro más autobiográfico, Paulo Coelho narra el encuentro entre dos jóvenes: Paulo, que sueña con ser escritor y llega a Amsterdam en busca de libertad y de un sentido para su vida, y Karla, una veinteañera de Rotterdam decidida a cambiar su forma de ver el mundo. Juntos recorrerán "la ruta Hippie" que realizaba el legendario Magic Bus, un viaje por Europa y Asia rumbo a Katmandú. Durante esta experiencia única y transformadora vivirán una gran historia de amor. Con ellos irán pasajeros de diferentes nacionalidades que a lo largo del recorrido se plantearán sus prioridades y valores vitales.

N-COE-hip

MANSELL, Henning. - El hombre de la dinamita. - Tusquets, 2018. - 240 p. - ISBN: 9788490665725. - 18,50 €.

Norrköping, Suecia, 1911. Los periódicos locales dan brevemente la noticia de que Oskar Johansson, dinamitero de veintitrés años, ha muerto a consecuencia de un trágico accidente producido durante la voladura de un túnel. La nota nunca se desmintió, pero Oskar sobrevivió, aunque quedó gravemente herido y con secuelas atroces; es más, siguió trabajando hasta su jubilación, y no murió hasta abril de 1969. Narrada a través de distintas voces y perspectivas, la vida de Oskar, con sus sueños y esperanzas, sus alegrías y tristezas, y por supuesto marcada por ese accidente que lo cambió todo, traza no sólo su destino, sino también una imagen aguda y vibrante de la situación obrera en la primera mitad del siglo XX.

N-MAN-hom

BITHELL, Shaun. - Diario de un librero. - Malpaso, 2018. - 260 p. - ISBN: 9788417081768. - 25 €.

Shaun Bythell regenta The Bookshop, la librería de viejo más grande de Escocia. Contiene 100.000 volúmenes, dos kilómetros de estanterías, pasillos laberínticos y acogedoras chimeneas, todo ello en un hermoso pueblo situado a orillas del mar. ¿El paraíso de un bibliófilo, verdad? Bueno, no exactamente... «Cuando compré The Bookshop en 2001 tenía una vaga idea sobre el funcionamiento de una librería. Ninguna de mis expectativas se cumplió. A diario me sorprenden las preguntas que formulan los clientes. Por la tienda desfila el más amplio espectro de la especie humana:

unos regatean, otros recomiendan libros; unos son espectacularmente groseros, otros te cuentan su vida o quieren conocer la tuya... En este diario se narran algunos de los encuentros más memorables.»

N-BIT-dia

MURAKAMI, Haruki. - La muerte del comendador. - Tusquets, 2018. - 432 p. - ISBN: 9788490665640. - 21,90 €.

En plena crisis de pareja, un retratista de cierto prestigio abandona Tokio en dirección al norte de Japón. Confuso, sumido en sus recuerdos, deambula por el país hasta que, finalmente, un amigo le ofrece instalarse en una pequeña casa aislada, rodeada de bosques, que pertenece a su padre, un pintor famoso. En suma, un lugar donde retirarse durante un tiempo. En esa casa de paredes vacías, tras oír extraños ruidos, el protagonista descubre en un desván lo que parece un cuadro, envuelto y con una etiqueta en la que se lee: «La muerte del comendador». Cuando se decida a desenvolverlo se abrirá ante él un extraño mundo donde la ópera Don Giovanni de Mozart, el encargo de un retrato, una tímida adolescente y, por supuesto, un comendador, sembrarán de incógnitas su vida, hasta hace poco anodina y rutinaria. Este primer volumen de la novela La muerte del comendador es un fascinante laberinto donde lo cotidiano se ve invadido de señales indescifrables, de preguntas cuya respuesta todavía está lejos de vislumbrarse. El lector, al igual que el protagonista, deberá permanecer muy atento.

N-MUR-mue

## C COMIC

VARELA, Nuria ; Antonia Santolaya. - Feminismo para principiantes. - 240 p. - Ediciones B, 2018. - ISBN: 9788466662734. - 18,90 €.

«El feminismo es la linterna que revela las sombras de todas las grandes ideas gestadas y desarrolladas sin las mujeres y, en ocasiones, a costa de ellas [...] Las feministas empuñamos esa linterna con orgullo por ser la herencia de millones de mujeres que, partiendo de la sumisión forzada y mientras eran atacadas, ridiculizadas y vilipendiadas, supieron construir una cultura, una ética y una ideología nuevas y revolucionarias para enriquecer y democratizar el mundo. La llevamos con orgullo porque su luz es la justicia que ilumina las habitaciones oscurecidas por la intolerancia, los prejuicios, los abusos. La llevamos con orgullo porque su luz nos da la libertad y la dignidad que hace ya demasiado tiempo nos robaron en detrimento de un mundo que sin nosotras no puede considerarse humano.»

C-VAR-fem

## Bibliografía consultada

Librería Casa del Libro: <http://www.casadellibro.com/>

Amazón: <https://www.amazon.es/comprar-libros-esp%C3%B1ol/b?ie=UTF8&node=599364031>

Círculo de Lectores: <https://www.circulo.es/libros>

Fnac : <http://libros.fnac.es/l710/Libros-mas-vendidos?ItemPerPage=1>

El Corte Inglés: <https://www.elcorteingles.es/libros/>