

SELECCIÓN BIBLIOGRÁFICA 2015

ADULTOS

OCTUBRE

1 FILOSOFÍA. PSICOLOGÍA

CALLE, Ramiro A. - El gran libro de la meditación. - Martínez Roca, 2015. - 384 p. - ISBN 9788427041608. - 8,95 €
Una guía imprescindible para aprender todas las técnicas de meditación de la mano de uno de los principales especialistas en la materia a nivel mundial. La meditación es una técnica milenaria que ha sido utilizada durante generaciones con múltiples beneficios. Fuente de salud y bienestar, sus efectos positivos han sido científicamente comprobados: ayuda a mejorar la memoria e incluso desarrolla nuestro cociente intelectual. A causa del ritmo frenético de nuestra sociedad, esta práctica se ha convertido en indispensable para recuperar la paz interior, reducir el estrés diario y recobrar la claridad de pensamiento.

159.9-CAL-gra

Meditación Psicología

EPICTETO ; Pierre Hadot. - Manual para la vida feliz. - Errata Nature, 2015. - 248 p. - ISBN 9788415217923. 17,910 €
"Con el paso de los siglos y los milenios, buena parte de la filosofía se ha ido convirtiendo en un conjunto de «tratados intratables»: reflexiones enrevesadas, especulaciones oscuras, fórmulas abstractas y alejadas de la vida... Sin embargo, la filosofía antigua no era otra cosa que un arte de vivir: una guía para que cada individuo realizara su propia elección vital y conformara una existencia plena y dichosa. En esto consiste el Manual de Epicteto. Este volumen es por tanto una exhortación a la vida buena. O si lo prefieren, un aviso que lanza el maestro a sus posibles discípulos: «Párate un instante, por todos los dioses. Piensa. ¿Cómo es en realidad tu vida? ¿Cómo querrías que fuera? ¿Qué es lo que de verdad te importa? ¿Qué es lo que te haría verdaderamente feliz?"

17-EPI-man

Felicidad

6 CIENCIAS APLICADAS. MEDICINA. TECNOLOGÍA

PAYANY, Sterelle. - Smoothies y batidos. - Timun mas, 2014. - 64 p. - ISBN 9788448017842. 3,90 € * * * * * 28
recetas refrescantes y coloridas, en un minilibro que podrás llevar siempre contigo para cocinar cómodamente y con estilo en cualquier ocasión, ya sea en tu casa, de vacaciones o en una reunión de amigos.

641.5-PAY-smo

Cocina-Recetas

MONNE, Toni. - Pica, Pica. - Lectio, 2014. - 152 p. - ISBN 9788416012121. 20,14 € Te presentamos quince apetitosos menús con recetas de todo tipo y para todos los gustos. ¿Qué tienen en común? Podrás saborearlas en uno o dos bocados. ¡Es cocina en miniatura!

641.5-MON-pic

Cocina-Recetas

GIRARD LAGORCE, Sylvie. - Cupcakes. - Timun Mas, 2012. - 64 p. - ISBN 9788448007164. 3,90 € * * * * * Prepara los cupcakes más dulces con este libro de 28 deliciosas recetas acompañadas por espectaculares fotos y, ¡a un precio mini! 28 sabrosas recetas, divertidas y vistosas, en un minilibro que podrás llevar siempre contigo para cocinar cómodamente y con estilo en cualquier ocasión, ya sea en tu casa, de vacaciones o en una reunión de amigos.

641.5-GIR-cup

Cocina-Recetas

N NARRATIVA

Narrativa erótica

MONTAGUD, Elena. - Trazos de placer. - Grijalbo. 2015. - 384 p. - ISBN 9788425353239. 15,10 € * * * * * Con la "Trilogía del Placer", ¡volverás a soñar! Melissa estaba convencida de que Germán iba a ser el hombre de su vida, pero él la abandonó poco antes de la boda. Melissa cree que Aarón es un pintor bohemio y sexy que huye del compromiso. Sin embargo, está decidida a ligárselo. Melissa ve a Héctor, su jefe en la editorial, como uno de los hombres más atractivos que ha conocido, aunque algo en él la asusta y atrae a la vez. En el fondo, Melissa sabe que está buscando el verdadero amor. Pero piensa tomarse su tiempo antes de decidir. Le han roto el corazón una vez; dos serían demasiadas. Ahora es el momento de disfrutar del placer. Una historia de hoy sobre mujeres que buscan el amor y hombres que dicen querer solo sexo. Tan real y tan intensa como la vida misma...

N-MON-tra

DAY, Sylvia. - Relaciones escandalosas. - Planeta, 2015. - 424 p. - ISBN 9788408141891. 16,90 € Relaciones escandalosas reúne tres de los relatos más premiados y alabados de Sylvia Day. En «Placeres robados» conoceremos a Sebastian Blake, un conde convertido en infame pirata cuyo tesoro más tentador es su propia esposa. En «La apuesta de Lucien» disfrutaremos de los encantos de Lucien Remington, un libertino que se saltará todas las reglas de la alta sociedad para obtener lo que más desea: a la intocable Julianne La Coeur. Y en «Su loca excelencia» entra en juego Hugh La Coeur, quien jamás ha querido asumir sus responsabilidades como conde y quien prefiere disfrutar del vino, las mujeres y las apuestas, hasta que conoce a la bella Charlotte. Descarados, atrevidos, seductores, tentadores y peligrosos, tres hombres absolutamente irresistibles...

N-DAY-rel

Narrativa española

HUERTA, Maxim. - No me dejes (ne me quite pas). - Espasa, 2015. - 352 p. - ISBN 9788467043990. 19,90. Todos tenemos una historia que merece ser contada. «Al señor Dominique Brulé le gusta llegar de noche a su establecimiento. Siempre cierra los ojos antes de encender las luces y abrir la persiana, se comunica en silencio con todas las plantas y les da un tiempo prudencial para que se coloquen porque imagina que han estado toda la noche mezclándose unas con otras y él espera a que vuelvan a estar en sus jarrones de agua limpia cuando da al interruptor. Nunca las pilla en movimiento, un día sucederá. Cuando inauguró la tienda pensó encerrarse y dejarse morir, pero al ver que las tímidas siempre vivas sobrevivían sin agua después de semanas sin atención alguna y presas del olvido en la oscuridad de su duelo, se dio cuenta que él también podría vivir sin su amor».

N-HUE-nom

CASO, Ángeles. - Todo ese fuego. - Planeta, 2015. - 256 p. - ISBN 9788408144700. 20 € En la casa parroquial del pueblecito inglés de Haworth, las tres hijas del pastor comienzan la jornada ocupándose de las tareas domésticas mientras esperan que llegue la tarde, cuando puedan sentarse juntas para dedicarse a escribir las escondidas novelas que ansían publicar. Son las hermanas Brontë, tres mujeres solteras de alrededor de treinta años que,

desde la infancia, gracias a la literatura, han sobrevivido a las tragedias familiares, la falta de recursos económicos y el aislamiento. Durante ese verano, Charlotte escribe Jane Eyre. Emily se dedica a Cumbres borrascosas. Y Anne se concentra en Agnes Grey. Ignorando el extraordinario destino que espera a sus obras literarias, las tres vierten en ellas sus sueños, sus frustraciones y sus pasiones ocultas, convirtiendo aquella casa oscura y vulgar, atravesada por las muertes tempranas de muchos de sus habitantes, en un espacio lleno de luz. Todo ese fuego es una novela exquisita que bucea en la vida de tres asombrosas mujeres llenas de talento, que consiguieron rebelarse contra las crueles normas de la sociedad victoriana y convertirse en grandes escritoras en un mundo reservado a los hombres.

N-CAS-tod

Narrativa extranjera

SHAFAK, Elif. - El arquitecto del Universo. - Lumen, 2015. - 624 p. - ISBN 9788426401397. 22,90 € Debajo de una piedra enterré un secreto. Ha llovido mucho desde entonces, pero todavía debe de estar allí, esperando a ser descubierto. Me pregunto si algún día lo encontrará alguien... Allí, escondido en las entrañas de uno de los cientos de edificios que construyó mi maestro, se halla el centro del universo. Hay ciudades donde las piedras encierran la historia del mundo entero. Juntando polvo, madera, metal y piedras preciosas, el maestro Sinan había construido los palacios más hermosos de Estambul para celebrar la gloria de los sultanes y encubrir sus delitos. A su servicio trabajaban los mejores técnicos y artesanos, y Jahan era su hombre de confianza. Había llegado de la India con solo doce años, a principios del siglo XVI, y llevaba consigo a Xota, un elefante blanco que encandiló a la corte y enamoró a Mirihmah, la hija del sultán. Cuando se conocieron, Jahan era un simple aprendiz y ella la heredera de un gran imperio; sus manos nunca se cruzaron, pero la complicidad entre los dos creó un mundo aparte, donde el deseo era un aroma que llenaba el aire. Los consejos del viejo Sinan y el rostro de la joven mujer siguieron a Jahan a lo largo de los años, mientras iba dirigiendo la construcción de las grandes mezquitas de la ciudad, pero el tiempo no perdona.

N-SHA-arq

GOUNELLE, Laurent. - Hoy haré del mundo un lugar mejor. - Planeta, 2015. - 288 p. - ISBN 9788408145097. 17,90 € Ideas minúsculas para sentirse enormemente vivo. Una novela que te enseñará a disfrutar cada minuto de la vida. Jonathan está pasando un mal momento... y toma una decisión: dejar de lamentarse y volcarse en los demás. Las técnicas que se utilizará para ello serán variadas: desde regalarle flores al séptimo pasajero de la línea de autobús, mandar cafés de parte de «un desconocido» o intentar hacer sonreír a su vecino pastelero, un hombre refunfuñón capaz de hacer las madalenas más deliciosas del mundo, Jonathan pondrá todo su empeño en demostrar que la vida es un regalo que merece la pena vivir plenamente. «Jamás encontrarás la felicidad en el exterior. Puedes pasarte la vida entera corriendo detrás de miles de cosas: si buscas en el mal lugar, no encontrarás nada.» Canta, ríe, baila, llora? ¡Vive! La vida es un regalo, ¡disfrútala! No intentes cambiar el mundo, ¡vívelo!

N-GOU-hoy

MOEHRINGER, J. R. - El bar de las grandes esperanzas. - Duomo, 2015. - 464 p. - ISBN 9788416261017. 19,80 € J.R. creció con su madre, pues su padre lo abandonó antes de que pronunciara su primera palabra. Pero J.R. sabe quién es: un DJ de Nueva York que tiene un programa de radio que él escucha con devoción, hasta el día en que su voz sale del aire y J.R. se queda sin nadie a quien escuchar. Encontrará entonces refugio en el amor de su madre y en el Dickens, el bar de su barrio, un sitio donde poetas, policías, apostadores, boxeadores y estrellas de cine tienen una historia que contar. Conmovedor y emocionante, firmado por un premio Pulitzer, El bar de las grandes esperanzas es un libro hermoso que puede leerse como una novela de aprendizaje o como una historia apasionadamente sincera y real.

N-MOE-bar

Narrativa hispanoamericana

PIÑÓN, Nélida. - La camisa del marido. - Alfaguara, 2015. - 168 p. - ISBN 9788420409863. 16,90 € En cada cuento, en cada hogar, esperan agazapados secretos y enfrentamientos. Un niño que siente atracción hacia la nueva esposa de su padre, un viejo poeta que ha perdido para siempre la ilusión y una joven que no entiende las maniobras amorosas de un caballero delirante que intenta seducirla. Estos son solo algunos de los sorprendentes personajes creados en estas páginas por una de las mejores escritoras contemporáneas. La crítica ha dicho...«Literatura de primerísima calidad. La dimensión amazónica de la imaginación de Nélida Piñón eleva a la autora a la categoría de genio.»

N-PIÑ-cam

Narrativa histórica

MONFORTE, Reyes. - Una pasión rusa. - 592 p. - ISBN 9788467045178. 19,90 € Premio de Novela Histórica Alfonso X el Sabio. La cantante española Lina Codina (Madrid, 1897–Londres, 1989), que fue musa y esposa del genial compositor ruso Serguéi Prokofiev. Sus primeros años de matrimonio transcurrieron en el París de las vanguardias, donde la pareja formaba parte del círculo más exclusivo de intelectuales y artistas. Todo cambió, sin embargo, a raíz de la decisión de Prokofiev de regresar a la Unión Soviética. Aunque fueron recibidos con los más altos honores, con el tiempo empezaron a sufrir las insidias del régimen estalinista y el deterioro de su relación. Al terminar la Guerra Mundial, Lina fue acusada falsamente y, sin que nadie pudiera hacer nada por salvarla, fue enviada al gulag, donde permaneció hasta la muerte de Stalin. En definitiva, desde lo más sublime al mismísimo infierno, la de Lina fue una vida de novela, marcada por el amor, la tragedia y la capacidad de resistencia.

N-MON-pas

BYLYEAU, Nancy. - La corona. - Alevosía, 2014. - 504 p. - ISBN 9788415608851. 24,95 € * * * * * Un apasionante thriller ambientado en la convulsa época de los Tudor. Londres, 25 de mayo de 1537. Cuando se anuncia una muerte en la hoguera, las tabernas de los alrededores de Smithfield encargan barricas de cerveza adicionales, pero cuando quien va a morir en la hoguera es una mujer y además de noble cuna, llegan carros de cerveza. Yo viajaba en uno de esos carros el viernes de la semana de Pentecostés, en el vigésimo octavo año del reinado de Enrique VIII, para ofrecer plegarias por el alma de la traidora condenada a morir: lady Margaret Bulmer. Cuando la joven novicia Joanna Stafford, hija de la primera dama de la reina Catalina de Aragón, se entera de que su querida prima Margaret va a ser ejecutada públicamente en la hoguera, rompe el voto de clausura y se escapa del monasterio del priorato de Dartford. Sin embargo es detenida junto con su padre, sir Richard Stafford, también presente en la ejecución, y acusados ambos de intentar sabotearla, son encerrados en la Torre de Londres. El padre de Joanna sufre atroces torturas mientras la novicia es tratada con amabilidad y respeto, pero su trato privilegiado se debe al interés que sus dotes intelectuales suscitan en el arzobispo de Winchester. La novicia tendrá que realizar un importante encargo: buscar una misteriosa reliquia portadora de enormes poderes, la corona del primitivo rey de la cristiandad Athelstan, hecha con las espinas de la corona de Cristo. La responsabilidad del cierre de los monasterios de Inglaterra y la vida de su padre están ahora en las manos de Joanna.

N-BYL-cor

MARTÍNEZ, Sergio. - Las páginas del mar. - Grijalbo, 2015. - 632 p. - ISBN 9788425352720. 20,90 € La más épica de las aventuras y un oscuro misterio en una recóndita aldea de Cantabria se unen en una novela palpitante de personajes inolvidables. A finales de la primavera de 1519, un joven montañés y su hermano de quince años llegan a Sevilla. Atrás quedan meses de vagabundear por tierras de España, alejándose cada vez más de su aldea natal en el norte, trampeando y malviviendo por los caminos. En las tabernas de la hermosa y vibrante ciudad del sur, el

único puerto del que parten los barcos con destino al Nuevo Mundo, los muchachos escuchan con avidez los rumores sobre las expediciones que están preparándose en ese momento. En una de ellas nadie quiere participar. El destino son las islas de las Especias, en el mar de la India, de donde proceden el clavo de olor y la nuez moscada que se pagan a precio de oro en los mercados europeos.

N-MAR-pag

Narrativa policíaca. Novela negra

TRISTANTE, Jerónimo. - El misterio de la casa Aranda. - Plaza y Janés, 2015. - 368 p. - ISBN 9788401343285. 15,90 € Con El misterio de la casa Aranda, Jerónimo Tristante dio a conocer a sus lectores a Víctor Ros, el inspector más carismático e inteligente del Madrid decimonónico. El nacimiento de un detective que sedujo a miles de lectores. Víctor Ros es el subinspector más joven de Madrid. Llegar hasta allí no ha sido fácil. Esconde un oscuro pasado de ratero en las calles de Madrid y como agente infiltrado en Oviedo. Pero la decisión que tomó el sargento Armando Martínez de apadrinar al joven y convertirlo en un gran policía ha sido un éxito. Víctor liderará una nueva brigada destinada a luchar contra el crimen. No tarda en llegar su primer caso: en la casa Aranda, tres mujeres, en el transcurso de los años, han intentado asesinar a su marido después de leer un párrafo de la Divina Comedia de Dante. ¿Por qué estas palabras provocan esa terrible reacción? Por otro lado, una serie de crímenes convulsiona los bajos fondos de la ciudad: han aparecido varias prostitutas asesinadas, y todo parece indicar que habrá más. Víctor Ros, con la ayuda de Alberto Aldanza, un enigmático caballero que le instruirá en las técnicas forenses más avanzadas, se enfrentará a estos dos misterios recorriendo las altas esferas del Madrid de finales del siglo XIX y los lugares más peligrosos de la capital.

N-TRI-mis

GRAFTON, Sue. - W de whisky. - Tusquets, 2015. - 600 p. - ISBN 9788490660003. 22 € Dos muertes aparentemente sin conexión llevarán a la detective Kinsey Millhone a enfrentarse a su pasado en este nuevo caso del Alfabeto del Crimen. En un lapso de apenas seis semanas, en Santa Teresa aparecen los cadáveres de dos hombres. Al primero, un investigador privado de dudosa reputación llamado Pete Wolinski, lo habían matado a tiros en lo que parecía un atraco de trágico final. El segundo, un sintecho fallecido por causas naturales, apareció en la playa y no llevaba encima ningún documento que acreditara su identidad; sólo le encontraron un papelito en el bolsillo del pantalón con el nombre y el número de la detective privada Kinsey Millhone, a quien pidieron desde la oficina del coroner que se acercara a la morgue para intentar identificarlo. Sin embargo, a medida que la investigadora va adentrándose en el misterio del muerto sin nombre, afloran algunas conexiones sumamente extrañas entre las dos muertes. Kinsey tendrá que desentrañar la identidad del fallecido, y resolver así al menos uno de los enigmas... En este relato de múltiples tramas, con saltos al pasado, las aguas parecen calmas en la superficie, pero las profundidades ocultan traiciones, malentendidos y fraudes de fatales consecuencias. Kinsey, muy a su pesar, se verá envuelta en una situación sumamente comprometida.

N-GRA-wde

FRENCH, Tana. - El lugar de los secretos. - RBA, 2015. - 688 p. - ISBN 9788490564134. 11,99 € Los secretos más oscuros que alberga un internado para chicas en Irlanda. Holly es una adolescente interna en el prestigioso college San Kilda a las afueras de la ciudad. Un día Holly encuentra una nota en □El lugar de los secretos□ de su colegio, una pizarra donde las alumnas cuelgan mensajes de manera anónima. La nota es una foto de Chris Harper que pone □Sé quién lo mató□.

N-FRE-lug

BAUER, Belinda. - Morir no es tan fácil. - Roca, 2015. - 352 p. - ISBN 9788499189314. 18,90 € * * * * * Llevará al lector hacia nuevos territorios: el de la perplejidad, la sonrisa extraña, el humor negro, el asombro y el miedo con un final tan brillante como sorprendente. N-BAU-mor

"SIERRA I FABRA, Jordi. - Nueve días de abril. - Plaza y Janés, 2015. - 336 p. - ISBN 9788497990172. 17,90 €. BARCELONA, 1950. AL ENCONTRAR A AGUSTÍN MAINAT al lado del cadáver del señor Gilberto Fernández, diplomático asesinado en su propia casa, la policía da el caso por cerrado. Para ellos está claro quién es el asesino. En la agenda de Agustín está escrito el nombre de Miquel Mascarell y la policía no tarda en interrogarlo también. El padre de Agustín había sido amigo suyo, pero Miquel solamente había visto una vez a su hijo. Involucrado en el caso por esta extraña casualidad, Miquel Mascarell se pone a investigar para ayudar al hijo de su amigo fallecido y sobre todo porque cree cada vez más en su inocencia.

N-SIE-nue

DAZIERI, Sandrone. - No está solo. - Alfaguara, 2015. - 552 p. - ISBN: 9788420410784. 20,50 € Tras Dicker y Lemaitre, llega el nuevo gran thriller europeo, bienvenidos al mundo Dazieri. Un niño desaparece a las afueras de Roma. La madre es encontrada muerta y los investigadores creen responsable al marido de la mujer. Sin embargo, cuando Colomba Caselli llega a la escena del crimen se da cuenta de que algo no cuadra. Colomba tiene treinta años, es guapa, atlética y dura. Formó parte del Departamento de Homicidios de Roma, pero desde hace meses es incapaz de superar lo que llama «el Desastre», hasta que este caso vuelve a llevarla a la acción. Para resolverlo contará con un colaborador tan eficaz como peculiar: Dante Torre, un joven genio cuya capacidad de deducción solo es igualada por sus paranoias. Él también es un superviviente: fue secuestrado durante once años en un silo por un hombre que se hacía llamar «El Padre». Ahora tiene pánico a los espacios cerrados y ha hecho de su habilidad para encontrar a personas desaparecidas su trabajo. En la búsqueda de la verdad, Colomba y Dante deberán enfrentarse a su mayor pesadilla ante un caso de ramificaciones insospechadas.

N-DAZ-noe

Narrativa de terror

KING, Stephen. - Revival. - Plaza y Janés, 2015. - 416 p. - ISBN 9788401015380. 23,90 € * * * * * Octubre de 1962. En una pequeña localidad de Nueva Inglaterra la sombra de un hombre se cierne sobre un niño que juega ensimismado con sus soldaditos. Cuando Jamie Morton levanta la vista, ve una figura imponente. Se trata de Charles Jacobs, el nuevo pastor, con quien pronto establecerá un estrecho vínculo basado en su fascinación por los experimentos con electricidad. Varias décadas más tarde, Jamie ha caído en las drogas y lleva una vida nómada tocando la guitarra para diferentes bandas por bares de todo el país. Entonces vuelve a cruzarse con Jacobs - dedicado ahora al espectáculo y a crear deslumbrantes «retratos de luz»-, y es...

N-KIN-rev

P POESÍA

SESMA, Loreto. - 317 kilómetros y dos salidas de emergencia. - Espasa Libros, 2015. - 152 p. - ISBN 9788467045550. 14,90 € Los kilómetros que caben en un viaje de ida para llegar al destino que buscamos. 317 kilómetros es la distancia que separa Pamplona (donde Loreto Sesma estudia la carrera de Periodismo) de Zaragoza (su hogar). Esta distancia, que ella recorre a menudo, le ha inspirado un poemario precioso, en el que se advierte su voz ágil, fresca y desenfadada. Cuatro partes (Trayectos / Áreas de servicio / Gasoli-neras, y un mechero en la mano / Ciu-dades) marcan el ritmo de los poemas.

P-SES-tre

CARRIÓN, Sergio. - En un mundo de grises. - Frida, 2015. - ISBN 9788494398926. 14 € Todos -absolutamente- queremos que nos quieran. Es simple. Queremos sentirnos necesitados. Queremos que nos pidan que regresemos, si nos vamos. Queremos pensar que alguien piensa en nosotros, cuando es tan tarde que queremos irnos a dormir. Es simple. Deseamos un cuerpo y todo lo suyo. Deseamos que nos deseen y todo lo nuestro. Ya estamos cansados

de hacer y decir, esto y aquello. Tratar de aparentar o no ser nosotros mismos. Soñamos con destaparnos el alma, dejarnos la piel, abandonarnos en las manos de alguien. Ser salvajes. Amar hasta las trancas. Bajar hasta lo profundo y resurgir: más fuertes, más vivos. Es simple

P-CAR-enu

Bibliografía consultada:

Revista Qué leer

Librería Casa del Libro

<http://www.casadellibro.com/>

Amazón,es

http://www.amazon.es/b/ref=amb_link_167590607_5?ie=UTF8&node=23224920311&pf_rd_r=0WN T2GVSCKP2AYN6P2TJ&pf_rd_t=101&pf_rd_p=415917827&pf_rd_i=599364031

Círculo de Lectores