

SELECCIÓN BIBLIOGRÁFICA 2015

ADULTOS

AGOSTO

1 FILOSOFÍA. PSICOLOGÍA

VALLEJO-NÁJERA, Alejandra. - Eres más de lo que piensas : Los secretos inconscientes de la mente. - 224 p. - ISBN 9788467044232. 19,90 € Conócete a ti mismo y podrás mejorar tu vida. Todos pensamos que nos conocemos a la perfección; pero nos sorprendería saber que existen mecanismos que nos descubren nuestra verdadera personalidad y que poco tiene que ver con lo que creemos que somos. Ahí está la base de la verdadera felicidad, conocernos y valorarnos como somos. Este libro te desvelará las claves fundamentales para mejorar tus puntos débiles y reforzar tu autoestima mientras descubres y potencias tus fortalezas.

159.9-VAL-ere

Autoayuda

ALINA, Shamash. - Vencer el estrés con mindfulness. - Paidós, 2015. - 368 p. - ISBN 9788449331404. 25,95 € ¿El estrés se ha adueñado de tu vida? Libérate de él con este sencillo programa de 8 semanas. Este libro nos enseña lo sencillo que es dominar las técnicas probadas del programa de reducción del estrés basado en el mindfulness. Dicho programa ha ayudado a miles de personas a mejorar su bienestar físico y emocional; en tan solo diez minutos diarios, durante ocho semanas, recorrerás paso a paso una secuencia perfectamente estructurada de meditaciones guiadas y ejercicios de yoga sencillos.

159.9-ALI-ven

Autoayuda

DOÑATE, Ángeles ; Patricia Morén. - Inspiraciones con tu perro. - Océano Ambar, 2015. - 238 p. - ISBN 9788475564265. - 11,90 € Además de ser nuestros compañeros inseparables, los perros nos enseñan virtudes como la lealtad, el cariño, la valentía, el esfuerzo, la alegría o la honestidad. Este libro nos acerca a nuestros amigos de cuatro patas, que pueden enriquecer nuestra vida de manera insospechada. La presente obra explora la especial relación que se crea entre el amo y su compañero canino, bajo la premisa de que, en muchos sentidos, los perros son más sensibles e inteligentes que los humanos, y tenemos mucho que aprender de ellos. Ilustrado con encantadoras fotografías, Inspiraciones con tu perro recoge las grandes perlas de sabiduría que nos regalan nuestras mascotas, para vivir de manera más sincera, feliz y espiritual.

159.9-DOÑ-ins

Autoayuda

FROST, Jo. - ¡Contaré hasta tres!. - Planeta, 2015. - 384 p. ISBN 9788408141976. 19,90 € La nueva guía de la Supernanny, con consejos prácticos y efectivos que los padres necesitan saber para educar a sus hijos. «No lo volveré a repetir: ¡a la una, a las dos y a las...!» Respira hondo, cálmate y ten mucha paciencia: todo irá bien. Nadie nace sabiendo cómo ser un buen padre y tampoco existe un manual de cómo serlo; y es que nada te cambia tanto la vida como tener un hijo. ¡Contaré hasta tres! es una mochila repleta de auténticos recursos que te ayudarán en el cuidado de tu pequeño, desde que empieza a caminar hasta los cuatro años de edad. Un libro claro, completo y

eminentemente práctico de la mano de la Supernanny, la mejor niñera del mundo, para que disfrutes de esta increíble etapa de la vida de tu hijo.

159.9-FRO-con

Educación de niños-Psicología

2 RELIGIÓN. TEOLOGÍA

BRAHM, Ajahn. - No te preocupes, ¡enfádate si quieres!. - Kairós, 2015. - 288 p. - ISBN 9788499884455. 14 € Te reirás a gusto cuando mires a la vida con estas historias del monje budista más fino y agudo de estos tiempos. En 108 historias breves, con títulos como «La elefanta mala», «El poder de la novia» o «Permiso de felicidad», Ajahn Brahm nos deleita con una sabiduría intemporal, útil para todo tipo de personas. Bebiendo de su propia experiencia, de historias transmitidas por sus discípulos y de antiguas anécdotas divertidas contadas con un aire nuevo, Brahm muestra que domina el arte de la parábola humorística, sorprendiéndonos con una profundidad y una inspiración inesperadas.1. El maestro budista más popular del momento. 2. Más de 150.000 ejemplares vendidos en inglés.3. Divertido, conciso y ameno, incluso para los no budistas.

24-BRA-not

Budismo

RINZLER, Lodro. - Siéntate como un buda. - Kairós, 2015. - 128 p. ISBN 9788499884486. 9,50 € Todo lo que necesitas saber para comenzar a practicar la meditación aparece en este librito; una divertida y aguda guía de bolsillo para ayudarte a abrir tu corazón y concentrar la mente. Lodro Rinzler empieza desafiándote a que te preguntes, en primer lugar, por qué quieres meditar. (Lo bueno es que... ¡no hay respuestas equivocadas!) Así, pues, una vez que tengas clara tu intención, Siéntate como un Buda te enseñará todo lo básico; ofreciéndote consejos acerca de cómo convertir tu práctica de meditación en una prioridad, por muy ocupado que estés. Luego te mostrará cómo trasladar la sabiduría y compasión que descubres en la meditación a las demás áreas de tu vida.

24-RIN-sie

Budismo

3 CIENCIAS SOCIALES. ESTADÍSTICA. POLÍTICA. ECONOMÍA. COMERCIO. DERECHO. GOBIERNO. ASUNTOS MILITARES. BIENESTAR SOCIAL, SEGUROS. EDUCACIÓN. FOLCLORE

DJARRA SANI, Fátima. - Indomable. - Península, 2015. - 207 p. - ISBN 9788499424255. 17,90 € La emocionante historia de una africana víctima de la ablación. A los cuatro años, le extirparon la mayor parte del clítoris y una porción de los labios menores de la vagina a golpe de navaja en su Guinea-Bissau natal. Lejos de doblegarla, los efectos físicos y psicológicos de la ablación despertaron en Fátima Djarra Sani un indómito deseo de lucha contra aquellas tradiciones de su pueblo que suponen un ataque frontal a los derechos de la mujer. Fátima respeta sus raíces. Ama su tierra. Su vida es la búsqueda constante de un equilibrio que le permita conciliar la cultura de la que procede y la causa que la ayudó a convertir la debilidad en fortaleza. Porque como mediadora de Médicos del Mundo Navarra, Fátima Djarra Sani se afana por prevenir la mutilación genital femenina y fomentar la igualdad entre el hombre y la mujer africanos. Para alcanzar su meta, no emplea más armas que la información y su ardor. No pretende hallar culpables ni enjuiciar a sus ancestros, sino transformar la realidad que la rodea. Posiblemente porque las contradicciones y avatares de su propia historia, cargada de sufrimiento y episodios traumáticos, le han otorgado el bagaje necesario para abrirse al mundo en un libro y aceptar los riesgos y dificultades que entraña su desafío.

B-DJA-ind

Djarra Sani, Fátima

6 CIENCIAS APLICADAS. MEDICINA. TECNOLOGÍA

NOGUERA FUSELLAS, Montserrat ; Padma Solanas Noguera. - La fuente de la salud. - Paidós, 2015. - 256 p. - ISBN 9788449331282. 18 €. - Descubre cómo alcanzar una salud duradera a través de la alimentación y los hábitos de vida. La fuente de la salud está escrito desde el punto de vista de la medicina integrativa, que parte de la medicina naturista clásica e incorpora los valores de la llamada medicina biológica, al tiempo que integra los conocimientos tanto diagnósticos como terapéuticos de la medicina convencional. Este libro es una invitación a asumir un reto en el que nos va la salud y la vida. Sólo existe una medicina, la que está al servicio de las personas, aunque puede enfocarse desde diferentes puntos de vista. Hablamos de medicina integrativa y no de medicina alternativa, ya que lo expresado en este libro no es alternativa a nada, sino integración de todo aquello que pueda revertir en la salud del ser humano, venga de donde venga.

613-NOG-fue

Salud

PUDICOMBE, Andy. - Dieta Mindfulness. - Edaf, 2014. - 272 p. - ISBN 9788441434325. 15 €. - Este no es un libro más sobre dietas, es una propuesta totalmente diferente. Sin obviar a los especialistas en medicina y en nutrición, el autor tiene como objetivo enseñar cómo comer más que qué comer. Mindfulness es el método para aprender a comer de forma consciente, reflexionar sobre tu relación con la comida y sobre tu modo de vivir y de sentir. Puesto que es poco realista sugerir cambiar nuestros hábitos en menos de una semana, seguiremos un plan mínimo de 10 días con el programa Headspace. Un completo método que, junto a diversas técnicas y con una guía práctica de nutrición, te enseñará a disfrutar de la comida y a mantener tu peso ideal, mostrándote el camino más eficaz para conseguir cambios profundos y duraderos que no solo te ayuden a adelgazar, sino a conformar un nuevo estilo de vida.

613-PUD-die

Dieta de adelgazamiento

CRUZ, Jordi. - Grandes platos para todos los días. - Temas de Hoy, 2015. - 208 p. - ISBN 9788499984735. 21,90 €
Jordi Cruz nos acerca las recetas más sorprendentes para realizar en cualquier hogar. Fáciles, equilibradas y saludables, desde un gazpacho de melocotón y fresas hasta unos canelones de arroz y gambas.

641-CRU-gra

Cocina-Recetas

N NARRATIVA

Narrativa española

PALOMAS, Alejandro. - Una madre. - Siruela, 2015. - 248 p. - ISBN 9788416120437. 17,95 € * * * * * Por fin, después de varias tentativas, Amalia ha logrado a sus 65 años ver cumplido su sueño: reunir a toda la familia para cenar en Nochevieja. Una madre cuenta la historia de cómo Amalia entreteje con su humor y su entrega particular una red de hilos invisibles con la que une y protege a los suyos, zurciendo los silencios de unos y encauzando el futuro de los otros. Sabe que va a ser una noche intensa, llena de secretos y mentiras, de mucha risa y de confesiones largo tiempo contenidas que por fin estallan para descubrir lo que queda por vivir. Sabe que es el momento de actuar y no está dispuesta a que nada la aparte de su cometido. Un cartel luminoso que emite mensajes desde una azotea junto al puerto, una silla en la que desde hace años jamás se sienta nadie, una Barcelona de cielos añiles que conspira para que vuelva una luz que parecía apagada, unos ojos como bosques alemanes y una libreta que aclara los porqués de una vida entera; Una madre no es solo el retrato de una mujer valiente y entrañable, y de los miembros de su familia que dependen de ella y de su peculiar energía para afrontar

sus vidas, sino también un atisbo de lo que la condición humana es capaz de demostrarse y mostrar cuando ahonda en su mejor versión.

N-PAL-mad

PALOMAS, Alejandro. - Un hijo. - La Galera, 2015. - 288 p. - ISBN 9788494185755. 17,95 € Guille es un niño sonriente y aparentemente feliz, pero solo hace falta rascar un poco para sospechar que esconde un misterio. Guille es un niño introvertido con una sonrisa permanente, y es un lector empedernido con mucha imaginación. Solo tiene una amiga. Hasta aquí, todo en orden. Pero tras esta máscara de tranquilidad se esconde un mundo fragilísimo, como un castillo de cartas, con un misterio por resolver. El rompecabezas lo configuran un padre en crisis, una madre ausente, una profesora intrigada y una psicóloga que intenta armar el puzle que está en el fondo. Una novela coral que respira sentimiento, ternura, vacíos, palabras no pronunciadas y un misterio sobrecogedor.

N-PAL-hij

MARTÍN, Luisgé. - La vida equivocada. - Anagrama, 2015. - 288 p. - ISBN 9788433997937. 18,90 € La vida equivocada es la sorprendente historia de dos hombres □un padre y un hijo□ que sueñan con la gloria y sólo alcanzan el desastre. Max, un escritor mediocre a quien Luisgé Martín conoció en su juventud, recuerda las misteriosas ambiciones de Elías, su padre, que murió en un accidente aéreo cuando él era todavía un niño y dejó tras de sí centenares de cuadernos y de álbumes fotográficos en los que estaban encerradas las claves de sus secretos. Esos secretos son el nudo central de La vida equivocada, que, como en anteriores libros de Luisgé Martín, se acerca a temas oscuros y sugestivos que acaban atrapando al lector: la sexualidad socialmente desviada, la identidad imprecisa, la muerte o la turbiedad política. Una novela que investiga con implacable lucidez sobre el exceso y sobre el fracaso. Sobre las vidas que son vividas al borde del abismo sin que se llegue a saber nunca si eso constituye una equivocación.

N-MAR-vid

"ALBORCH, Carmen. - Los placeres de la edad. - Espasa, 2014. - 352 p. - ISBN 9788467041460. 19,90 € A partir de los 50 años, y más aún con la edad de jubilación, y con la calidad y la esperanza de vida activa que tenemos en Occidente, se abren muchas oportunidades para disfrutar de los placeres de la vida gracias a varios factores: un mayor control sobre el propio tiempo; más independencia económica y la sabiduría acumulada con los años. Nos conocemos mejor y tenemos muy claros nuestros intereses. Carmen Alborch parte de estas premisas y nos muestra la gran variedad de placeres que nos estimulan con la edad. La vida, la libertad, la amistad, la familia, el buen humor, el conocimiento, el amor, la sexualidad, la belleza, la participación, la serenidad o el poder son algunos de los que la autora recorre, acompañados siempre de testimonios reales, literarios y cinematográficos que abren al lector un gran abanico de posibilidades de disfrutar, y, mucho, del placer de vivir.

N-ALB-pla

"

SAMPEDRO, José Luis. - La vida perenne. - Plaza y Janés, 2015. - 192 p. - ISBN 9788401347344. - 17,90 € La vida perenne descubre una faceta inédita de la rica personalidad de José Luis Sampedro. Su compromiso vital con la escritura y la sociedad es de sobra conocido. Sin embargo, sólo sus más íntimos sabían de los caminos que exploró para llegar al desarrollo de su ideal humanista. Este libro recoge ese camino hacia la sabiduría perenne. Un recorrido muy personal en el que los pensamientos y sentimientos de José Luis Sampedro se mezclan con las voces de los sabios de Oriente y Occidente de los que tanto aprendió. Un iluminador viaje a través de sus lecturas de San Juan de la Cruz y la mística occidental, de Rumí y los maestros sufíes, del hinduismo o el taoísmo, que dialogan con las fotografías escogidas por Chema Madoz y revelan el secreto último del maravilloso arte de vivir de nuestro añorado José Luis Sampedro, de su vitalidad y lucidez extraordinarias.

N-SAM-vid

RIBAS, Rosa. - Miss Fifty. - Reino de Cordella, 2015. - 180 p. - ISBN 9788415973508. 18,95 € Marta Ferrer, una mujer de mediana edad casada y con dos hijos que trabaja en la delegación de Hacienda de Barcelona, ha pasado los últimos meses luchando contra un cáncer de pecho que ha modificado su vida. Pero tras la última sesión de radioterapia algo parece haber cambiado. Marta comprende que la radiación le ha prestado superpoderes como la invisibilidad y otros más que irá descubriendo poco a poco. A partir de ese momento tendrá también que enfrentarse a super villanos a la vez que tratará de llevar lo más secreta posible su nueva condición de justiciera. Como tiene cincuenta y cuatro años decidirá que su nombre como super heroína será Miss Fifty. Rosa Ribas rinde homenaje literario a las mujeres que padecen o han padecido cáncer, asumiendo con humor y un sentimiento positivo la dura lucha que han de atravesar para curarse. La novela ha sido ilustrada por María Espejo.

N-RIB-mis

VAZQUEZ DE GEY, Elvira. - Una casa en amargura. - Ediciones B, 2015. - 544 p. - ISBN 9788466657099. 20 € Cuba, 1882. Una mujer, convertida en esclava, lucha por recuperar sus raíces perdidas. La Habana, 1882. La joven Dulce emprende la búsqueda de las dos hijas robadas de Misterio, su adorada criada y antigua esclava, con el ánimo de llevar a cabo la última voluntad de esta antes de morir. Pero la sorpresa llega cuando, en su periplo, descubre que Misterio fue vendida como esclava en un pueblo africano, antes de ser entregada a distintos amos y engendrar dos hijas, que ahora son requeridas en Cuba para la lectura del testamento de su madre...

N-VAZ-cas

GARRIDO, Antonio. - El último paraíso. - Planeta, 2015. - 504 p. - ISBN 9788408142935. 21,90 € Premio Fernando Lara de novela 2015 * * * * * La realidad no era exactamente como la habían soñado. En 1929, el joven y avezado Jack Beilis conducía su propio automóvil, vestía trajes a medida y frecuentaba los mejores clubs de Detroit. Pero la brutal crisis que aquel año azotó América lo arrojó, junto a millones de compatriotas, al hambre y la desesperación. Desahuciado y perseguido por un oscuro crimen, embarcará junto a su amigo Andrew hacia la legendaria Unión Soviética, el idílico imperio en el que cualquier hombre tenía derecho a trabajar y ser feliz, sin sospechar los extraordinarios avatares que les tenía reservados el destino. Inspirada en hechos reales, con El último paraíso Antonio Garrido funde magistralmente thriller, amor y novela histórica en la dramática epopeya de un superviviente en un mundo dividido. Un formidable fresco de una época convulsa que dio un nuevo rumbo a la historia.

N-GAR-ult

RIBAS, Rosa. - Pensión Leonardo. - Siruela, 2015. - 352 p. - ISBN 9788416396108. 18,95 € A través de la mirada de Lali, una niña perspicaz y sensible, Pensión Leonardo ofrece el retrato sugerente y conmovedor de la vida en un barrio barcelonés a mediados de los años sesenta. Es además una hermosa novela de iniciación, en la que la niña aprenderá que hacerse adulta significa convertirse en protagonista y autora de su propia vida. El mundo de Eulalia, Lali, a sus doce años, es una promesa de historias. Las de los libros y los tebeos que comparte con sus amigos, las que se cuentan por las calles del Poble Sec y en el patio de la escuela, las de los huéspedes de la pensión Leonardo. Pero también hay historias que se le ocultan: por qué sus padres renegaron de su pasado y ni siquiera conoce el nombre de sus abuelos, por qué el relato familiar empieza a partir de la llegada de su padre a Barcelona y la fundación de la pensión Leonardo. La pensión es un establecimiento modesto, limpio y con derecho a comidas, donde se alojan ocho hombres llegados a Barcelona huyendo de las miserias del campo, desarraigados, como los propios padres de Lali. Es el centro del mundo de Lali y de sus hermanos, allí viven y trabajan, a la par que sus mayores, en un microcosmos de escaleras y habitaciones, de olor a puchero y ruidos nocturnos, de maletas y rutinas.

N-RIB-pen

PACO, Antonio de. - Fuera de tiempo. - Caballo de Troya, 2015. - 224 p. - ISBN 9788415451570. 18,90 € Un fiel retrato de la subjetividad de quienes no encuentran su lugar debido a una sentimentalidad incapacitada para generar lazos fuertes y a la precariedad económica. Fuera de tiempo mezcla la autoficción, el diario, la autobiografía y una

escritura casi teatral para hablarnos de los fracasos de largo aliento, esos que empiezan en la infancia y pasan a formar parte de la maleta emocional hasta que un día se sacan y se tienden al sol. De su observación detenida se deducen dos cosas que siempre sabemos pero que se nos olvidan: que lo personal no es solo nuestro y que el que mira no es un espectador pasivo, sino que determina lo que ve según la posición que decide ocupar. ¿Decidimos ser víctimas o nos responsabilizamos de lo que nos ocurre?

N-PAC-fue

GARZÓN, Laura. - Promesas de arena. - Roca, 2015. - 300 p. - ISBN 9788499189406. 18,90 € Premio Mont-Marçal 2015 * * * * * Una historia de amor al límite en el marco del conflicto palestino en Gaza. Sólo el amor y la tolerancia pueden trazar rutas entre la violencia, la desolación y el odio. Lucía acaba de terminar su carrera y viaja a Palestina como cooperante de una ONG. Está llena de ilusiones, de buenos propósitos, pero lo que encuentran en los Campos de refugiados rompe todas sus ideas preconcebidas. Las carencias rozan el límite de la supervivencia y nadie les espera, ni espera nada de ellos. En los campos de refugiados no sólo hay intereses altruistas, las facciones político-religiosas mantienen una lucha de poder constante entre sí y contra su enemigo Israel y por extensión Occidente. Lucía se encontrará con los dos polos humanos que imperan en los Campos: quiénes lo dan todo, como Fathia y Hamid; y con el Halcón, un palestino de padre inglés, educado en diferentes países, y con un magnetismo y atractivo que subyuga perdidamente a la joven cooperante. Descubrir quién es este hombre en realidad le va a costar muy caro a Lucía. Su pasión le alcanzará la gloria y la arrastrará al abismo.

N-GAR.pro

TEJERA, Macu. - Me llevo la canción. - Plaza y Janés, 2015. - 448 p. - ISBN 9788401389580. 17,90 € * * * * * Una inolvidable novela que nos relata los años convulsos y apasionantes del exilio español en México, escrita por la guionista de Amar en tiempos revueltos. Un libro que nos habla del amor, de las nuevas oportunidades y del poder arrollador de la esperanza. Junio 1939. Una multitud se reúne en el puerto de Veracruz para recibir a los españoles que descienden del barco Sinaia, primer buque fletado por Negrín para salvar a los republicanos de la represión desatada en España. Entre ellos se encuentran los pintores Somoza y Marcial, leales defensores de la República, el arquitecto Eduardo Toledo, capitán durante la guerra de un batallón de fortificaciones, con su familia, y los hermanos fotógrafos Gabino, Mauricio y Daniel Estrella. A la vez que intenta abrirse camino como arquitecto en la patria de acogida, y mientras la guerra que ha estallado en Europa se extiende por Asia, África y América, Eduardo Toledo buscará la manera de liberarse del recuerdo de un episodio de la batalla del Ebro que le impide reconstruir su vida y su matrimonio con Blanca. Otros compañeros de viaje, como el pintor Pepe Somoza, optará por volver a Francia y arriesgar de nuevo su vida luchando con el maquis por la libertad. Por su parte, Gabino Estrella trabajará fotografiando el país desde el aire para el presidente Cárdenas y se enamorará en secreto de Blanca, la única persona capaz de librarle del vacío que le ha dejado la pérdida de su mujer.

N-TEJ-mel

Narrativa hispanoamericana

GUEFENBEIN, Clara. - Contigo en la distancia. - Alfaguara, 2015. - ISBN 9788420410432. 18,90 € Premio Alfaguara de Novela 2015 A Vera Sigall y Horacio Infante los une un amor de juventud y su pasión por la literatura. También un lazo misterioso que dos jóvenes, Emilia y Daniel, intentan desentrañar. Sin embargo, este no es el único enigma en sus vidas. Una mañana, Vera Sigall cae por las escaleras de su casa y queda en coma. Al principio, la noción de que su caída no fue un accidente aparece como una sospecha para Daniel. Pero con los días y las semanas, la duda irá creciendo hasta volverse una certeza. Emilia y Daniel se encontrarán en la búsqueda de la verdad acerca del accidente de la mítica escritora pero, sobre todo, en la necesidad de entender sus propios destinos. Los laberintos del amor y la mentira y el talento desigual como desafío de una pareja son los grandes temas de esta novela de Carla Guelfenbein, una autora que ha deslumbrado a Coetzee y a miles de lectores en el mundo. «Una

novela de suspense literario construida con gran eficacia narrativa en torno a un memorable personaje femenino y al poder de la genialidad.

B-GUE-con

RABASA, Eduardo. - La suma de los ceros. - Pepitas de calabaza, 2015. - 383 p. - ISBN 9788415862406. 22 € "La suma de los ceros" es el total de unos personajes únicos e inolvidables que conforman una sátira política que viene a rejuvenecer un género que ya creíamos agotado; una novela muy fresca donde, con la precisión de un bisturí, se diseccionan y muestran las mentiras de la sociedad moderna y el eterno sacrificio del individuo en el altar de los nuevos dioses.

N-RAB-sum

SCHWEBLIN, Samanta. - Siete casas vacías. - Páginas de Espuma, 2015. - ISBN 9788483931851.IV Premio Internacional de Narrativa Breve Ribera del Duero. Samanta Schweblin nos arrastra hacia Siete casas vacías y, en torno a ellas, empuja a sus personajes a explorar terrores cotidianos, a diseccionar los miedos propios y ajenos, y a poner sobre la mesa los prejuicios de quienes, entre el extrañamiento y una «normalidad» enrarecida, contemplan a los demás y se contemplan. La prosa afilada y precisa de Schweblin, su capacidad paracrear atmósferas intensas y claustrofóbicas, y la inquietante gama de sensaciones que recorren sus siete cuentos han hecho a este libro merecedor del IV Premio Internacional de Narrativa Breve Ribera del Duero.

N-SCH-sie

ORTEGA CARCELÉN, Martín. - Camino del aire. - Cuadernos del laberinto, 2015. - 346 p. - ISBN 9788494316579. 12 € "Un grupo de colegiales ha desaparecido sin dejar rastro. La policía inicia una minuciosa investigación que requiere la colaboración inmediata de madres y padres. Pero las horas pasan y los niños no dan señales de vida. Solo el inspector Aparicio parece adivinar las causas de la huida y el lugar hacia donde se encaminan. Isabel es una niña superdotada que guía el rumbo de sus compañeros. Gracias a su ingenio y a los caprichos del azar, el grupo de colegiales podrá continuar su camino hasta conseguir un sueño. ""Camino del aire"" es una novela alegre y refrescante que habla de las relaciones entre padres e hijos y del futuro. El viaje iniciático de unos niños sirve de trasfondo para hacer un retrato desenfadado de la política y la sociedad."

N-ORT-cam

PIÑEIRO, Claudia. - Una suerte pequeña. - Alfaguara, 2015. - 240 o. - ISBN 9788420403649. 17,90 € Un poderoso thriller familiar por la autora de Las viudas de los jueves, elogiada por José Saramago y Rosa Montero y consagrada por la crítica extranjera, con más de medio millón de lectores. Después de veinte años una mujer vuelve a Argentina, de donde partió escapando de una desgracia. Pero la que regresa es otra: no luce igual, su voz es diferente. Ni siquiera lleva el mismo nombre. ¿La reconocerán quienes la conocieron entonces? ¿La reconocerá él? Mary Lohan, Marilé Lauría o María Elena Pujol -la que es, la que fue, la que había sido alguna vez- vuelve al suburbio de Buenos Aires donde formó una familia y vivió hasta que decidió huir. Aún no termina de entender por qué aceptó regresar al pasado que se había propuesto olvidar para siempre. Pero a medida que lo comprenda, entre encuentros esperados y revelaciones inesperadas, entenderá también que a veces la vida no es ni destino ni casualidad: tal vez su regreso no sea otra cosa que una suerte pequeña. Claudia Piñeiro sorprende y cautiva con esta novela aguda y conmovedora donde la realidad y la intimidad tejen la cerrada urdimbre en que el lector queda atrapado una vez más.

N-PIÑ-sue

Narrativa extranjera

HOUELLEBECQ, Michel. - Sumisión. - Anagrama, 2015. - 280 p. - ISBN 9788433979230. - 19,90 € * * * * * Más leído. Una turbadora fábula política y moral, como 1984 y Un mundo feliz. Francia, en un futuro próximo. A las puertas de las elecciones presidenciales de 2022. Los partidos tradicionales se han hundido en las encuestas y Mohammed Ben Abbas, carismático líder de una nueva formación islamista moderada, derrota con el apoyo de los socialistas y de la derecha a la candidata del Frente Nacional en la segunda vuelta. François, un profesor universitario hastiado de la docencia y de su vida sexual, que a sus cuarenta años se había resignado a una vida aburrida pero sosegada, ve cómo la rápida transformación que sucede a la llegada del nuevo presidente al Elíseo altera la vida cotidiana de los franceses y le depara a él un inesperado futuro. Los judíos han emigrado a Israel, en las calles las mujeres han cambiado las faldas por conjuntos de blusas largas y pantalones, y algunos comercios han cerrado sus puertas o reorientado el negocio. Y la Sorbona es ahora una universidad islámica en la que los profesores conversos gozan de excelentes salarios y tienen derecho a la poligamia. Al igual que Huysmans, el escritor del siglo XIX convertido al catolicismo al que consagró su tesis, François sopesará pronunciar las palabras que le abrirán las puertas de la religión islámica y de una nueva vida: «No hay más dios que Alá y Mahoma es su profeta.» Sumisión llegó a las librerías francesas el mismo día del trágico atentado contra Charlie Hebdo y Houellebecq, acusado de islamofobia o de dar alas a la extrema derecha, afirmó: «No tomo partido, no defiendo ningún régimen. Deniego toda responsabilidad. He acelerado la historia, pero no puedo decir que sea una provocación, porque no digo cosas que considere falsas sólo para poner nerviosos a los demás.» Más allá de la polémica, Sumisión es una novela de «política ficción» –como 1984 y Un mundo feliz–, una turbadora fábula política y moral, en la que coexisten intuiciones poéticas, efectos cómicos y una melancolía fatalista.

N-HOU-sum

PUERTOLAS, Romain. - La niña que se tragó una nube tan grande como la torre Eiffel. - Grijalbo, 2015. - 256 p. - ISBN 9788425353338. 16,90 € Una cartera parisina necesita viajar a Marrakech para llevarse de allí a su hija adoptiva, muy enferma. Pero, cuando Providence Dupois está a punto de partir, un volcán islandés despierta y paraliza el tráfico aéreo europeo. Desesperada por reencontrarse con la niña, la joven madre entiende que tan solo le queda una opción: echar a volar. Un joven enamoradizo ayudará a Providence a emprender este viaje tan extraordinario, a lo largo del que conocerá a personajes tan variopintos como un chino que habla como un pirata y unos monjes tibetanos que escuchan a Julio Iglesias. Y es que el amor de una madre es tan fuerte como para despegar hacia las nubes. Una fábula para adultos con un mensaje de amor universal.

N-PUE-niñ

BEAULIEU, Baptiste. - La vida no es tan grave. - Grijalbo, 272 p. - ISBN 9788425353130. 17,90 € Un viaje divertido y conmovedor al corazón de los hospitales Una radiografía pasillo a pasillo, habitación por habitación, de los servicios de urgencias a través de la entrañable voz de un joven médico que, como una Scheherazade con bata blanca, cuenta a la paciente de la habitación número siete las divertidas y emotivas historias que ocurren cada en el hospital. «Una novela entrañable narrada por un joven médico residente cuya sensibilidad y humor nos acercan a la realidad de la vida hospitalaria.» Le Monde «Un historia fresca, impactante, tierna, en la que pensaremos la próxima vez que esperemos cuatro horas en urgencias.»

N-BEAU-vid

JOHNSON, Milly. - El café de los corazones solitarios. - Umbriel, 2015. - 436 p. - ISBN 9788492915675. 21 € Una historia sobre el valor, la amistad y la importancia de seguir adelante a pesar del pasado. Un lugar dónde encontrar un amigo en el que apoyarse. La vida está llena de segundas oportunidades solo tienes que mantener tu corazón abierto. Carla Pride acaba de quedarse viuda, pero lo peor de todo ha sido descubrir que su marido, Martin, no era el hombre que ella creía. Tras enterarse de su engaño, tendrá que enfrentarse a las consecuencias y continuar su vida lo mejor que pueda. Molly Jones bastante tiene con su hijo y con su nuera Hasta que aparece su marido, tras años

de abandono, dispuesto a corregir los errores del pasado. Will Linton está arruinado. El banco no quiere renovarle el préstamo que mantiene su empresa a flote Y cuando creía que ya nada podía irle peor, su mujer lo abandona El café de la esquina, regentado por la encantadora Leni Merryman, se convierte en un lugar de peregrinaje para sus protagonistas, donde comparten confidencias, decepciones e ilusiones ¿Pero podrán encontrar la seguridad que necesitan?

N-JOH-caf

CABONI, Cristina. - La estela de los perfumes. - Maeva, 2015. - 400 p. - ISBN 9788416363193. 18,90 € ¿Qué relación hay entre los perfumes y las emociones? El aroma de las rosas refuerza los deseos, la lavanda proporciona relajación y el jazmín potencia la pasión. ¿Cuál es el aroma ideal para ti? Elena Rossini ya ni siquiera cree en el amor. Cuando decide empezar de cero, se muda a París y se da cuenta que solo encuentra sentido a la vida cuando crea nuevos perfumes. Desde hace siglos, las mujeres de su familia saben que las fragancias son un camino para llegar al corazón de las personas. En poco tiempo, los perfumes de Elena destacan porque es la única que sabe cuál es el perfume para recuperar el amor perdido, para superar la timidez o para recuperar la serenidad. Puede que incluso ella misma vuelva a abrirse al amor y a la felicidad.

N-CAB-est

CRUZ, Alfonso. - La muñeca de Kokoschka. - Rayo Verde, 2015. - 230 p. - ISBN 9788415539902. 20 € A los cuarenta y dos años Bonifaz Vogel empezó a oír una voz. La voz que venía de la tierra. Isaac Dresner corría, desviándose del destino que silbaba a su lado. Dobló varias esquinas, dejando atrás al soldado, y entró en la tienda de pájaros de Bonifaz Vogel. Su padre, unos años antes, había construido un sótano en la tienda. Isaac lo había acompañado y había visto crecer aquel espacio oscuro debajo de la tierra. Jadeante, entró —sin que se percatara Bonifaz Vogel— como el agua en un colador. Bonifaz Vogel, sentado en su silla de rejilla, afinó el oído. Oía voces. Fue en ese momento cuando empezó a oír voces. Y aquí empieza la historia de Isaac Dresner y Bonifaz Vogel, y de las personas que encontraron, de las vidas que tuvieron y de las que dejaron atrás.

N-CRU-muñ

Narrativa policiaca. Novela negra

ARBOL, Victor del. - Un millón de gotas. - Destino, 2015. - 672 p. - ISBN 9788423349418. 10,95 € * * * * * Gonzalo Gil es un abogado metido en una vida que le resulta ajena, en una carrera malograda que trata de esquivar la constante manipulación de su omnipresente suegro, un personaje todopoderoso de sombra muy alargada. Pero algo va a sacudir esa monotonía. Tras años sin saber de ella, Gonzalo recibe la noticia de que su hermana Laura se ha suicidado en dramáticas circunstancias. Su muerte obliga a Gonzalo a tensar hasta límites insospechados el frágil hilo que sostiene el equilibrio de su vida como padre y esposo. Al involucrarse decididamente en la investigación de los pasos que han llevado a su hermana al suicidio, descubrirá que Laura es la sospechosa de haber torturado y asesinado a un mafioso ruso que tiempo atrás secuestró y mató a su hijo pequeño. Pero lo que parece una venganza es solo el principio de un tortuoso camino que va a arrastrar a Gonzalo a espacios inéditos de su propio pasado y del de su familia que tal vez hubiera preferido no afrontar.

N-ARB-mil

LEMAITRE, Pierre. - Irene. Un caso del comandante Camille Verhoeven. - Alfaguara, 2015. - 400 p. - ISBN 9788420418858. 19,90 € * * * * * No volverás a leer del mismo modo una novela negra... El comandante Camille Verhoeven vive la vida perfecta: está casado con la maravillosa Irène, con la que espera su primer hijo. Pero su felicidad se resquebraja tras un asesinato inusualmente salvaje. Desde que la noticia se hace pública, la prensa lo acecha y cada uno ...

N-LEM-cas

BIEDMA, Juan Ramón. - Tus magníficos ojos vengativos cuando todo ha pasado. - Lengua de trapo, 2015. - 438 p. - ISBN 9788483812174. 19,50 € Londres, 1891. Una oleada de secuestros de niñas, algunas de ellas relacionadas con las primeras personalidades políticas, resulta ser sólo un signo más de la cadena de acontecimientos que amenaza con el desplome del país más importante del mundo. Rambalda, hija del lord canciller, está dispuesta a sumergirse en lo más profundo de los bajos fondos por encontrar a su hija, por lo que contacta con un viejo conocido, Cox, que se gana la vida robando en las tumbas, para que encuentre a un compañero de oficio relacionado con el rapto de la niña.

N-BIE-tus

HIGUERAS, Cristina. - El extraño del ayer. - La Esfera de los Libros, 2015. - 373 p. - ISBN 9788490602669. 19,90 € Tras una pesadilla, el forense Gonzalo Feomorel despierta sobresaltado antes del amanecer. Aturdido, repara en un pendiente de mujer brillando en su mesilla de noche. Lo más lógico es que pertenezca a su novia, pero ha dormido solo, y no le resulta familiar; ni siquiera es de su estilo. Horas después, en el madrileño barrio de la Concepción, aparece el cadáver de una joven cuyos órganos sexuales han sido amputados. Sobre el vientre inerte, una flecha roja; sobre sus ojos, una cinta adhesiva negra. No es un crimen corriente y va a poner a prueba a la inspectora de homicidios Loren Barceló y a su compañera Mónica Rojo. Al llegar Gonzalo al Instituto Anatómico Forense para colaborar en la autopsia, un objeto perteneciente a la víctima llama su atención: se trata de un único pendiente idéntico al que ha encontrado en su casa! Muy extrañado, no menciona su hallazgo, pero un oscuro sentimiento le invade... ¿Es posible que sea una fatal coincidencia? Pronto aparece una segunda víctima en las mismas condiciones, esta vez en un descampado, pero Loren y Mónica irán estrechando el cerco en torno al asesino y desentrañando el enigma de un pasado enterrado en la memoria.

N-HIG-ext

ALVIRA, Miquel. - La novela de Rebeca. - Ediciones B, 2015. - 272 p. - ISBN 9788466657167. 17 € Solo un escritor tramposo puede escribir la novela perfecta. Simón Lugar es un autor de éxito que, encerrado en su apartamento de la costa vasca, lucha por dar forma a su primera novela negra. Melancólico y misántropo, se siente presionado por su agente literaria y sus cientos de miles de lectores. Buscando la inspiración en un largo paseo por la playa, conoce a M., una joven enigmática que influirá en él de un modo inesperado al tiempo que una serie de sangrientos asesinatos van conformando la trama del libro dentro de su cabeza.

N-ALV-miq

Narrativa romántica

KENYON, Serrilyn. - Hijo de nadie. Cazadores oscuros 4. - Espasa, 2015. - 304 p. - ISBN 9788401015489. 16,90 € * * * * 2014, Nueva Orleans. Tras un divorcio desagradable y una serie de fracasos profesionales, Josette Landry se merece un golpe de suerte. Sin embargo, no parece que el trabajo de cámara que le ofrece su prima Selena vaya a facilitarle la vida. La joven, que se considera una poderosa vidente, y su grupo de amigos quieren poner en marcha un programa de televisión sobre fenómenos paranormales y a Jo le parece una locura. Cuando durante su primer día de trabajo Jo conoce a Cadegan, las cosas toman un giro aún más extraño. En cuanto le ve, Jo se da cuenta de que hay algo oscuro en él. Lo que no sabe es que vendió su alma hace mucho para vengarse de alguien que le había traicionado. Y tampoco puede adivinar que ese chico tan misterioso y sarcástico está a su vez muy intrigado por algo que ha visto en ella...

N-KEN-hij

KLEYPAS, Lisa. - La chica de los ojos color café. - Ediciones B, 2015. - ISBN 9788415420903. 17,50. Más leído La chica de los ojos color café es la cuarta novela de su celebrada serie Travis, a la que pertenecen los best sellers Mi nombre es Liberty, El diablo tiene ojos azules y Buenas vibraciones. Avery Crosslin es una joven y talentosa diseñadora de moda de brillante futuro. Pero cuando la empresa para la cual trabaja cierra sus puertas, Avery se

queda sin empleo y su novio decide abandonarla. Poco después su padre cae enfermo, ella permanece a su lado día y noche. Una de esas noches, conoce a Joe, un joven en apuros, y le ofrece su ayuda. A pesar de que ambos sienten una inmediata atracción mutua, cuando a la hora de marcharse él le pregunta su nombre y le pide su número de teléfono, Avery le miente y le dice que tiene novio. A esas alturas de su vida, lo último que necesita son más complicaciones. Al día siguiente, cuando Avery regresa al hospital para agradecerles a las enfermeras los cuidados prodigados a su padre, una de ellas le entrega un sobre, de parte de Joe, dirigido a la "muchacha de los ojos color café"... Avery quiere volver a ver a Joe, pero lo que descubre sobre él le produce una gran inquietud... ¿Será posible un futuro para ambos?

N-KLE-chi

GONZÁLEZ, Cristina. - Querido word. - Suma, 2015. - 204 p. - ISBN 9788483657782. 16,90 € * * * * * Un chico misterioso, una oficina, un chat y unas ganas locas de gritar «¡te quiero!» Kate, una mujer peculiar y soltera, acaba de ser contratada como desarrolladora de software y decide empezar a escribir un diario en su ordenador. En su primer día de trabajo conoce a Simon, su compañero, un chico con una timidez que roz a lo enfermizo y al que no es capaz de arrancar un «hola» por las mañanas. Simon es para Kate un idiota muy guapo que pronto se convierte en algo parecido a una obsesión...

N-GON-que

Narrativa de humor

AURONPLAY. - De lo peor, lo mejor. - Martínez Roca, 2015. - 160 p. - ISBN 9788427041752. 9,90 € * * * * * Más leído. Los peores post de Internet comentados por el mejor tocaricesAuronplay recoge los «peores» post y anuncios de Internet para sacarles punta y dar «consejo» a quienes los han escri-to: consejos ácidos y descarnados, sin eufemismos y diciendo exactamente lo que muchos pensamos cuando leemos las cosas absurdas que escribe (y difun-de) la gente.

N-AUR-del

Narrativa histórica

WOLF, Daniel. - La sal de la tierra. - Grijalbo, 2015. - 816 p. - ISBN 9788425353178. 21,90 € * * * * * Una apasionante historia de ideales y amor que muestra un magnífico retrato de la sociedad medieval del siglo XII. Ducado de Alta Lorena, 1187. Tras la muerte de su padre, el joven mercader de sal Michel de Fleury se hace cargo de los negocios familiares. Son tiempos difíciles para los comerciantes, ya que la avaricia d el clero y el despotismo de la nobleza gravan con abusivos impuestos a los mercaderes y sumen al pueblo en la miseria. Es entonces cuando el carismático Michel decide desafiar a los poderosos para cambiar las opresivas leyes del comercio y abanderar las ansias de libertad de un pueblo. Sus medidas, revolucionarias para la época, lo envuelven en una mezquina lucha de poderes. Así que, cuando propone construir un puente alternativo para evitar las tasas de los señores feudales, sus enemigos harán todo lo posible por derrotarlo, hasta el punto que verá peligrar su vida y la de la mujer a la que ama...

N-WOL-sal

RIESCO, Nerea. - Las puertas del paraíso. - Grijalbo, 2015. - 576 p. - ISBN 9788425347641. 19,90 € * * * * * Yago es un muchacho invidente que, junto con su padre, se une a la Corte de los Reyes Católicos, quienes se hallan inmersos en su cruzada contra los infieles. Se han instalado en Sevilla y la cocina de los Reales Alcázares se convierte en su mundo, un presente gris y monótono del que el joven escapa con los ojos de la imaginación. El azar lo llevará a descubrir su verdadera vocación: la música. Pero no todo es amable a su alrededor: Oreste Olivoni, el

despótico encargado de las obras del palacio real, siente una profunda animadversión hacia él y hacia su padre, y no duda en ejercer su influencia para hacerles la vida insoportable. Mientras Yago avanza hacia la madurez, los Reyes Católicos prosiguen con su afán de Reconquista. La Guerra de Granada se salda con la captura del rey Boabdil, lo que supone un cambio importante en la vida del joven. Al lado del Sultán, Yago descubre la existencia de otro mundo más allá de las fronteras del reino cristiano, lejos de la terrible amenaza de la Inquisición, y toma la decisión de refugiarse allí. En los sensuales jardines del harén, abiertos para él debido a su condición de invidente, Yago conoce a Nur, la rebelde y bella hermana de Boabdil. Entre ambos surge una atracción incontrolable, arrolladora e incomprensida por todos, pero destinada a perdurar por encima del odio que enfrenta a ambos pueblos.

N-RIE-pue

Bibliografía consultada:

Unlibroaldía

<http://unlibroaldia.blogspot.com/>

Revista Qué leer

Mi Biblioteca : La revista del mundo bibliotecario

Librería Casa del Libro

<http://www.casadellibro.com/>