

SELECCIÓN BIBLIOGRÁFICA 2014
ADULTOS
MARZO

1 FILOSOFÍA. PSICOLOGÍA

CHITTISTER, Joan. - El don de los años : saber envejecer. - Sal terrae, 2014. - 224 p. - ISBN 9788429318043. 15 € Joan Chittister, una de las más célebres escritoras en el área de la espiritualidad, nos invita a aceptar la vejez como una parte natural de la vida, como una etapa que es, a la vez, activa y contemplativa, productiva y propicia a la reflexión, amén de sumamente gratificante. La ancianidad nos confiere sabiduría, libertad y una clase distinta de prosperidad. Nos ilumina no sólo a nosotros, sino también a quienes nos rodean. Para vivir bien estos años necesitamos contemplar cada uno de ellos con atención y vitalidad. Tras examinar las múltiples dimensiones del envejecimiento, abordar la conciencia de rechazo que deriva de sentirse de algún modo al margen de la vida.

159.9-CHI-don

Ancianos-Psicología

RISO, Walter. - Enamorados o esclavizados. - Planeta, 2014. - 224 p. - ISBN 9788408125198. 15,20 € Enamorados o esclavizados sugiere tomar las riendas de tu vida emocional, aun estando en pareja, sin agobios ni sufrimientos inútiles que signifiquen perder tu identidad o individualidad. Con el estilo elocuente al que nos tiene acostumbrados, el psicólogo Walter Riso se manifiesta a favor del amor sabio, que no traicione tus ideales y tus valores, porque, en definitiva, siempre se trata de tener claro que cada uno es responsable de su propia felicidad afectiva.

159.9-RIS-ena

Relaciones de pareja

34 DERECHO

SILVA, Elpidio José. - La justicia deshauciada : España no es un país para jueces. - Península, 2014. - 320 p. - ISBN 9788499422831. 18,90 € El testimonio del juez que se atrevió a encarcelar a un exbanquero y acabó siendo acosado por todos los poderes. Hay un hombre en España que ahora mismo no deja indiferente a nadie. Se trata de Elpidio José Silva, titular del Juzgado de Instrucción número 9 de Madrid. Desconocido, hasta hace pocos meses, su intervención en el llamado «caso Blesa» le ha convertido, desde el punto de vista mediático, en el magistrado que se ha atrevido a atacar a las caras más visibles del poder financiero, político y social. Responsable de enviar a la cárcel, dos veces, al expresidente de Caja Madrid, Miguel Blesa, uno de los representantes señeros de nuestras élites económicas, su muy relevante trabajo judicial contra la corrupción y contra las maniobras menos confesables de los poderes financieros le ha dejado muy solo, sin más apoyo que el clamor popular.

34-SIL-jus

6 CIENCIAS APLICADAS. MEDICINA. TECNOLOGÍA

GUMMA BERTRAN, Mariona. - Comer para correr. - Lectio, 2013. - 192 €. - ISBN 9788415088806. 133,90 € Este libro pretende ayudar a las personas que les gusta tanto correr como alimentarse adecuadamente. Cada día somos más los que pretendemos llevar un estilo de vida lo más saludable posible. Pero no resulta fácil compaginar la vida diaria (trabajo, familia, vida social) con la práctica de ejercicio y con una alimentación saludable. En este libro ofrecemos herramientas para hacerlo más fácil. ¿Qué necesito comer para que correr sea un beneficio para mí? ¿Cómo puedo compaginar mi ritmo de vida acelerado con unos hábitos alimentarios saludables? ¿Cómo puedo poner en práctica mis necesidades teóricas? Intentamos aclarar dudas, dar pautas alimentarias claras y sencillas y proporcionar estrategias y recetas que faciliten comer adecuadamente a medida que la vida, y nosotros con ella, corre.

613-GUM-com

Deportistas-Alimentación

HANSMANN, Brigitte. - Respirar con árboles. - Urano, 2013. - 224 p. - ISBN 9788479533281. 15 € * * *
* * Las emociones tienen lugar en el cuerpo. Son procesos químicos y energéticos que ofrecen información sobre nuestros deseos, necesidades y grado de satisfacción. Utilizando la analogía del árbol, cuya forma viene definida por las energías internas y externas que actúan en él, Brigitte Hansmann pone a disposición del lector veinticinco años de actividad profesional para ofrecerle una introducción accesible y muy completa a la técnica de los patrones somáticos, un proceso que consiste en el reconocimiento de ciertos patrones del cuerpo para disolver nudos emocionales. La clave está en la respiración. A través de la inspiración obtenemos acceso a las improntas que han dejado en nuestro cuerpo emociones negativas del pasado. A través de la espiración, ofrecemos a esas zonas densas un apoyo y un centro de gravedad desde el cual empezar a liberarse.

612-HAN-res

Mente y cuerpo

YARZA, Yban. - Pan casero. - Larousse, 2013. - 256 p. - ISBN 9788415785545. 15 € * * * * * En este libro, Iban Yarza, un entusiasta divulgador del pan que todavía hoy pega la cara al horno para ver crecer su pan artesano, explica de una manera muy sencilla todo lo que ha aprendido en estos años dedicados a elaborar pan en casa, mientras enseñaba a cientos de personas a hacerlo. En las diferentes secciones del libro, los amantes del pan descubrirán: los ingredientes, las técnicas y los conceptos que hay que entender para hacer un buen pan.

664-YAR-pan

Pan-Recetas de cocina

N NARRATIVA

BECCARIA, Lola. - Mientras no digas te quiero. - 594 p. - ISBN 9788408122937. 19,90 €. Iris Durán es psicóloga y se ve obligada a dirigir un taller de seducción, al que se apuntan cinco mujeres muy variopintas: Eva, una viuda de unos cincuenta años que quiere rehacer su vida; Sonia, una periodista que trata de salir adelante tras saber que a su marido le queda poco tiempo; Julia, una economista divorciada que cada vez se aísla más del mundo; Carla, una repostera y cocinera excelente que lleva ocho años esperando a que su jefe y amante abandone a su mujer por ella; Anita, una lesbiana que está pasando una grave crisis porque no siente apego por el niño que acaba de tener con su pareja; y Denise, una peluquera divorciada reconvertida en personal shopper, que no ha tenido la oportunidad de estudiar. Iris, por su parte, también lleva mucho a sus espaldas: adolece de desamor por Daniel, su ex, un seductor de pacotilla despegado e inmaduro. Para todas se abrirá en el taller la solución a sus problemas y, casi sin proponérselo, se salvarán de sus miedos y prejuicios.

N-BEC-mie

BLACK, Benjamín. - La rubia de ojos negros. - Alfaguara, 2014. - 336 p. - ISBN 9788420416922. 19,50 €Arranca la década de los cincuenta. Philip Marlowe se siente tan inquieto y solo como siempre y el negocio vive sus horas bajas cuando irrumpe en su despacho una nueva clienta: joven, rubia, hermosa y elegante, Clare Cavendish, la rica heredera de un emporio de perfumes, pretende que Marlowe encuentre a un antiguo amante, un hombre llamado Nico Peterson. Sí: Banville/Black pone su pluma al servicio del espíritu de Raymond Chandler por encargo de sus herederos y resucita al legendario detective privado (ese hombre que no conoce a las mujeres, pero tampoco se conoce a sí mismo) para embarcarlo en una nueva y peligrosa aventura en las calles de Bay City. ...
N-BLA-rub

BONET, Paula. - ¿Qué hacer cuando en la pantalla aparece The End?. - Lunweg, 2014. - 200 p. - ISBN 9788415888505. 19,95 €Un libro sobre finales que llegan, sin avisar, que nos parten en dos mitades, que se arrastran durante años y que nunca se acaban porque confunden orgullo con recuerdo. Y entonces cogemos trenes, reservamos habitaciones de hotel en pueblos olvidados, vivimos enganchados a pantallas esperando que alguien decida hablarnos para informarnos del siguiente movimiento, el que nos acercará conscientemente a un final que hace años que buscamos. Pero ese final no llega. Y de repente un día nos despertamos y sentimos el vacío: en la pantalla aparece THE END y decidimos empezar otra historia. Una en la que nunca tengamos que fingir que no nos conocemos.
N-BON-que

BRIZZI, Fausto. - Cien días de felicidad. - 400 p. - ISBN 9788408125808. 17,95 €Luccio Battistini tiene una vida perfectamente normal: un trabajo, un equipo de waterpolo al que entrena dos días a la semana, dos niños y una esposa a la que ama profundamente. Una esposa que le echa de casa cuando descubre que ha sido engañada. Se instala temporalmente en la panadería de su suegro en Roma, y es entonces cuando su amigo «Fritz» (un tumor del tamaño de una patata frita) llega a visitarle, sin la intención de abandonarle. Lucio decide vivir sus últimos cien días a fondo, saborear cada bocado de su vida y hacer ver a todo el mundo lo feliz que ha sido a pesar de todo.
N-FAU-cie

FORSYTH, Frederick. - La lista. - Plaza y Janés, 2013. - 336 p. - ISBN 9788401342097. 19,85 €Existe una lista secreta que se revisa cada martes en el despacho oval de la Casa Blanca. Contiene los nombres de los terroristas que son tan peligrosos para Estados Unidos, para sus ciudadanos y para sus intereses que han sido condenados a muerte sin juicio. Se llama «La lista», y solamente la ve el presidente y seis hombres más. En la primavera de 2014 se añade un nombre nuevo a esta lista: el Predicador. No saben su nombre verdadero y nunca se ha visto su cara, pero sus sermones en la web son tan poderosos que instigan a jóvenes islamistas a matar y a morir en su nombre.
N-FOR-lis

GARRETT, Leif. - En el dormitorio de mi hermana. - Planeta, 2014. - 384 p. - ISBN 9788408124726. 19,90 €Teresa, a punto de estrenar la cincuentena, decide recuperar, de casa de sus padres, los pocos muebles de su cuarto de adolescente como una manera de atrapar el tiempo. Al retirar el armario descubre en la pared un póster de Leif Garrett, su ídolo de juventud. El poder evocador de aquella imagen la traslada al pasado. Teresa comienza así a repasar su vida y la de su grupo de amigas desde los años escolares hasta el momento actual. El destino, las distintas oportunidades de la vida: las aprovechadas y las perdidas; el paso del tiempo y sus estragos; las relaciones de padres e hijos. El recuerdo: las canciones, las películas, el amor y el desamor, los desencantos, los éxitos y los anhelos de los personajes de la novela y sus distintas relaciones de pareja irán
N-GAR-en

GARRIGA VELA, José Antonio. - El cuarto de las estrellas. - Siruela, 2014. - 168 p. - ISBN 9788415937487. 15,95 €El cuarto de las estrellas es la historia de un hombre que sufre un accidente que le borra los recuerdos más recientes, mientras los recuerdos más remotos brotan con extraña fluidez, y se retira al escenario de su infancia para escribir una novela tejida con todas esas memorias. A La Araña, un lugar asfixiante y gris ubicado en ninguna parte, un pueblo arrinconado entre el mar y la omnipresente cementera. La vida de la familia da un vuelco cuando un décimo comprado por el padre del narrador resulta agraciado con el primer premio en el sorteo de la lotería de Navidad de 1973. Un décimo que los hizo ricos y a la vez los arruinó...
N-GAR-cua

GRANDES, Almudena. - Las tres bodas de Manolita. - Tusquets, 2014. - 768 p. - ISBN 9788483838549. 24,70 € En los buenos tiempos, las chicas se casan por amor. En los malos, no siempre pueden elegir. En el Madrid recién salido de la guerra civil, sobrevivir es un duro oficio cotidiano. Especialmente para Manolita, una joven de dieciocho años que, con su padre y su madrastra encarcelados, y su hermano Antonio escondido en un tablao flamenco, tiene que hacerse cargo de su hermana Isabel y de otros tres más pequeños. A Antonio se le ocurrirá una manera desesperada de prolongar la resistencia en los años más terribles de la represión: utilizar unas multicopistas que nadie sabe poner en marcha para imprimir propaganda clandestina. Y querrá que sea su hermana Manolita, la señorita «Conmigo No Contéis», quien visite a un preso que puede darles la clave de su funcionamiento.

N-GRA-tre

GREEN, John. - Bajo la misma estrella. - Nube de tinta, 2013. - 204 p. - ISBN 9788415594017 * * * *

*A Hazel y a Gus les gustaría tener vidas más corrientes. Algunos dirían que no han nacido con estrella, que su mundo es injusto. Hazel y Gus son solo adolescentes, pero si algo les ha enseñado el cáncer que ambos padecen es que no hay tiempo para lamentaciones, porque, nos guste o no, solo existe el hoy y el ahora. Y por el lo, con la intención de hacer realidad el mayor deseo de Hazel - conocer a su escritor favorito -, cruzarán juntos el Atlántico para vivir una aventura contrarreloj, tan catártica como desgarradora. Destino: Amsterdam, el lugar donde reside el enigmático y malhumorado escritor, la única persona que tal vez pueda ayudarles a ordenar las piezas del enorme puzle del que forman parte...

N-GRE-baj

IZAGUIRRE, Marian. - La vida, cuando era nuestra. - Lumen, 2013. - 416 p. - ISBN 9788426421807. 19,90 € * * * * *

"Añooro la vida cuando era nuestra", comenta Lola mientras trastea en la cocina de su casa. Esa vida, que era tan suya y tan llena de ilusión, antes estaba hecha de libros y de charlas de café, de siestas lánguidas y de proyectos para construir un país, España, que aprendía paso a paso las reglas de la democracia. Pero llegó un día de 1936 en que vivir se convirtió en puro resistir, y ahora, quince años después, de todo aquello solo queda una pequeña tienda, una librería de viejo medio escondida en uno de los viejos barrios de Madrid, donde Lola y Matías, su marido, acuden cada mañana para vender novelitas románticas, clásicos olvidados y lápices de colores a quien se acerque. Es aquí, en ese lugar modesto, donde una tarde de 1951 Lola conocerá a Alice, una mujer que ha encontrado en los libros su razón de vivir.

N-IZA-vid

MALZIEU, Mathias. - El beso más pequeño. - Mondadori, 2013. - 144 p. - ISBN 9788439727811. 13 € * * * * *

Esta la historia de amor de un inventor melancólico que no era capaz de inventar nada y una chica con nombre de flor que se vuelve invisible en cuanto la besan. Después de darse el beso más pequeño del que se tiene noticia, el inventor descubre que Sobralia se ha desvanecido sin dejar rastro. Decidido a encontrarla, recurre a Gaspard Neige, un extraño detective privado que tiene por ayudante a un loro muy peculiar: se llama Elvis y es especialista en cazar mujeres difíciles.

N-MA-bes

PUERTOLAS, Romain. - El increíble viaje del faquir que se quedó atrapado en un armario. - Grijalbo, 2014. - 256 p. - ISBN 9788425351969. 16,06 €

Una historia hilarante, divertida, inteligente que hace reír a carcajadas, que seduce los corazones y deleita el espíritu, pero que también nos hace reflexionar sobre lo realmente importante en la vida.

N-PUE-inc

Bibliografía consultada:

Amazón,es

http://www.amazon.es/b/ref=amb_link_167590607_5?ie=UTF8&node=2322492031&pf_rd_m=A1AT7YVPFBWXBL&pf_rd_s=left-1&pf_rd_r=0WNT2GVSCKP2AYN6P2TJ&pf_rd_t=101&pf_rd_p=415917827&pf_rd_i=599364031

Revista leer

<http://revistaleer.com/>

Fnac

<http://busqueda.libros.fnac.es/n38082/Novedades-Septiembre?sl=-1.0&ItemPerPage=15> NO
<http://libros.fnac.es/l710/Libros-mas-vendidos?ItemPerPage=1>

Libros el corte inglés – libros – Proximamente

<http://www.elcorteingles.es/tienda/libros/navigation/gadgets/quickLinks/quickLinksProductList.jsp?search=quicklink&quickLinkType=beforeLong&categoryId=999.533&listado=horizontal&pageNum=0&subtotalPromotionId=&pageSize=15>

Librería Casa el Libro

<http://www.casadellibro.com/>