

1NF. UN ATAQUE DE LUCIDEZ

de TAYLOR, JILL

DEBATE



Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788483068113

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

20,90€

Una inspiradora exploración de la conciencia humana y sus posibilidades. Una mañana, la neuroanatomista **Jill Taylor** descubrió que estaba teniendo un derrame cerebral masivo. Amante del funcionamiento del cerebro, Jill presenció fascinada cómo sus capacidades mentales la iban abandonando una a una, y fue capaz de recordar el proceso. Tras una recuperación que duró ocho años, Jill pudo escribir sobre el derrame, lo que aprendió gracias a él y cómo lo superó. La suya es una historia poderosa sobre cómo nuestro cerebro nos define y cómo nos conecta con el mundo. Una extraordinaria historia de autosuperación con una sólida perspectiva científica, a la vez que una mirada fascinante al funcionamiento del cerebro.

Si quieres conocer más acerca de *Un ataque de lucidez* visita

2NF .CORAZON Y MENTE: CLAVES DEL BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL

de FUSTER, VALENTIN y ROJAS MARCOS, LUIS

EDITORIAL PLANETA, S.A.



Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa dura

ISBN: 9788408081050

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

21,90€

3 NF. JAMIE EN CASA: ENCUENTRA TU MANERA DE COCINAR PARA UNA VIDA MEJOR

de OLIVER, JAMIE

RBA LIBROS, S.A.



19.0x24.0 cm 448 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788498673425

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

35€

Tengo auténtico cariño por este libro. Trata de una cocina sencilla y eficaz basada en los grandes sabores que se encuentran a lo largo de todo el año. Cuando comencé a escribirlo no tenía en realidad una idea clara de qué recetas iba a poner, pero hubo algo que sí que fue de una gran inspiración desde el primer momento ... ¡mi huerto de verduras! Me he dado cuenta el año pasado de que no siempre hay que buscar la inspiración en el vasto mundo. Puede que se te aparezca también estando en casa, tranquilo y relajado. Me encanta pasar mi vida en la casa que tengo en el pueblo en el que crecí, trabajando en mi jardín con el auténtico jefe, la Madre Naturaleza, y observando cómo surgen de la tierra mis bellísimas verduras. Entre sus páginas encontrarás unas 100 recetas, además de ciertas

informaciones sobre siembra y cultivo y algunos consejos útiles, ¡por si se te ocurre ponerte manos a la obra también!

4 NF. EL ENCANTADOR DE PERROS

de MILLAN, CESAR

AGUILAR, S.A. DE EDICIONES-GRUPO SANTILLANA

★★★★☆ (89) [¡Vota!](#)

256 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788403099357

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2007

Plaza edición: MADRID

18€

¿Su perro le está volviendo loco? ¿Es agresivo, nervioso, asustadizo o demasiado irritable? Los perros son nobles y generosos con nosotros, pero ¿qué es lo que les damos a cambio? Un sitio donde dormir, comida, afecto... ¿Es suficiente para ellos? ¿No podríamos ir más allá, ver qué sucede en el interior de sus mentes, de sus corazones, y averiguar lo que necesitan realmente? César Millán le ofrece las técnicas prácticas necesarias para entender cómo ve el mundo su perro, cuáles son sus necesidades para una vida pacífica, feliz y equilibrada. *El encantador de perros* lo ayudará a comprender lo que sucede en la mente del mejor amigo del hombre y a desarrollar una relación plena y positiva con él. Número 1 en ventas de la lista del New York Times.

5 NF. LA LEY DE LA ATRACCION PARA ATRAER MAS DE LO QUE QUIERES Y MENOS DE LO QUE NO QUIERES

de LOISIER, MICHAEL

EDITORIAL PLANETA, S.A.

★★★★★ (1) [¡Vota!](#)

144 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788408076988

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

16€



6NF. MAS ALLA DE EL SECRETO

de BARNABY, BRENDA

EDICIONES ROBINBOOK, S.L.



Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa dura
ISBN: 9788479279189
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2007
Plaza edición: MADRID

16€

7NF. RETRATO DE UN MATRIMONIO : JUAN CARLOS Y SOFÍA

de PEÑAFIEL, JAIME

LA ESFERA DE LOS LIBROS, S.L.



270 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788497346955
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: MADRID

24,50€

«Este libro pretende ser, tan sólo, la historia jamás contada de un matrimonio compuesto por los Reyes de España pero, sobre todo, por un hombre y una mujer llamados **Juan Carlos** y **Sofía**».

Las siguientes páginas abordan los más de cuarenta y cinco años de casados de los Reyes de España, cuya convivencia, como la de casi todos los matrimonios, no siempre ha sido un camino de rosas. La vida en común es, a veces, tan dura que puede acabar, cuando no se administra con paciente generosidad, con la pasión, el amor, el cariño y hasta la amistad; y el matrimonio real no ha sido ajeno a las crisis. Sin embargo, ambos han conseguido superar todos los problemas en aras de una misión que cumplir, evitando el divorcio que afecta al común de los mortales, incluidos sus propios hijos.

Jaime Peñafiel lleva a cabo en este libro una crónica detallada de todas las etapas por las que han pasado don Juan Carlos y doña Sofía en su larga singladura —desde aquel primer encuentro de príncipes en el crucero Agamenón, en 1954, hasta sus últimos cumpleaños—, descubriendo las dificultades, los enfados, las infidelidades y las infelicidades que les han afectado, igual que a cualquier otra pareja normal —aunque ellos no lo sean—. A pesar de todo, casi han logrado alcanzar el sereno puerto de las bodas de oro.

8NF. LAS TRES PREGUNTAS

de BUCAY, JORGE

RBA LIBROS, S.A.



Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788498674309
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2009
Plaza edición: BARCELONA

16€

9NF. MAÑANA LO DEJO: CONFIDENCIAS DE UN CAMPEON OLIMPICO QUE VENCIO A LAS DROGAS

Y AL ALCOHOL

de GARCIA AGUADO, PEDRO

BRESCA EDITORIAL, S.L.



157 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788496998568

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

12,50€

10NF. CONVIVIR: EL EQUILIBRIO EN LAS RELACIONES DE PAREJA, FAMILIARES Y LABORALES

de ROJAS MARCOS, LUIS

AGUILAR



Lengua: CASTELLANO

ISBN: 9788403098626

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: MADRID

16,50€

11NF. ANTICANCER: LA SORPRENDENTE HISTORIA REAL DEL DESAFIO DE UNA DIAGNOSIS

de SERVAN-SCHREIBER, DAVID

ESPASA-CALPE, S.A.



15.0x23.0 cm 350 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788467028027

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: MADRID

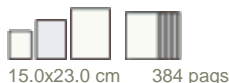
20,90€

El autor sostiene la teoría de que la combinación de la práctica convencional de la medicina con una metodología natural, potenciadora de las capacidades del cuerpo y la mente, incide positivamente en el tratamiento y la superación del cáncer. Asimismo, analiza con rigor determinadas conductas y hábitos frecuentes de nuestra sociedad que pueden favorecer la aparición de la enfermedad, y recomienda prácticas y ejercicios destinados a frenar su avance y fortalecer la salud. **David Servan-Schreiber** relata en estas páginas el fruto de su experiencia (él mismo fue víctima de la enfermedad), algo que contribuye decisivamente a acercar el texto al lector. El tono del libro es enormemente positivo y esperanzador. Su carácter práctico (el autor se refiere a su obra como una recopilación de consejos) es otro de los argumentos que permiten prever el éxito de ventas. Incorpora esquemas e ilustraciones que avalan la intención didáctica y la voluntad de claridad del autor.

12NF. LOS AÑOS DEL MIEDO: LA NUEVA ESPAÑA (1939-1952)

de **ESLAVA GALAN, JUAN**

EDITORIAL PLANETA, S.A.



Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa dura
ISBN: 9788408077053
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

21,50€

Una historia de la posguerra que tampoco le va a gustar a nadie. **Juan Eslava Galan** nos ofrece con "*Los años del miedo*" la esperada continuación de "*Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie*". A través de las vidas de los personajes que pueblan sus páginas, "Los años del miedo" reconstruye la vida de los españoles durante los años de la posguerra. No es una novela, porque todo lo que cuenta forma parte de nuestra historia, pero si se lee como tal y pretende mostrar lo que sucedió al mismo tiempo que entretiene. El lector acompañará a un Franco que preside en Madrid el desfile de la victoria con una Gran Cruz Laureada de San Fernando prestada por otro general, porque olvidó mandar hacer una, mientras desde una ventana la duquesa de Pradoluña mira al caudillo pequeñito y panzón y se pregunta por qué no han podido tener un salvador de la patria que fuera un buen mozo, como Queipo o Primo de Rivera. El lector pasará hambre con los hijos de los encarcelados y sentirá lo que es hacer cola para las cartillas de racionamiento. Aprenderá que un tren "rápido" puede tardar siglos en llegar y que para aprobar las oposiciones a maestro nacional la respuesta correcta a "¿Quién descubrió América?", "¿Quién escribió el Quijote?", y "¿Quién pintó Las Meninas?" es la misma: Francisco Franco. Juan Eslava Galán nos cuenta la historia reciente de España con su estilo inimitable, continuando el relato emprendido con "Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie", que cosechó un éxito espectacular de ventas y consiguió la aclamación de la crítica. "Los años del miedo" se lee como una novela. En cada página se pueden encontrar anécdotas desconocidas e historias inolvidables.

13NF. LA CIENCIA Y LA VIDA

de **SAMPEDRO, JOSE LUIS y FUSTER, VALENTIN**

PLAZA & JANES EDITORES, S.A.



15.0x23.0 cm 272 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788401336768
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

19€

Desde que el escritor **José Luis Sampedro** fuera tratado por el **Doctor Fuster** en el Hospital Mount Sinai de Nueva York, entre ellos dos surgió algo más que un simple encuentro entre médico y paciente. Desde entonces, en las contadas ocasiones que han coincidido, han mantenido apasionadas y apasionantes conversaciones. Dos hombres, de formación distinta -un humanista y un hombre de ciencia- pero radicalmente complementarios. Este libro es el fruto de la estancia que ambos compartieron, el verano pasado, en el Parador de Carmona. Conversaciones que giran en torno a la visión que cada uno de ellos tienen de la sociedad, al papel que desempeña el individuo para transformar lo que le rodea y, así mismo, al deseo de los dos de contribuir, desde la educación, la cultura y la transmisión del saber, a conseguir un mundo mejor. Cuestiones relacionadas con la vida sana -en cuerpo y en espíritu-, la realización personal, el valor del esfuerzo, la ciencia, la religión, el amor, el apoyo del "otro", la vejez, el sentido de la vida, el sentido de la muerte...

14NF. LOS PILARES DE LA FELICIDAD: LAS CLAVES PARA APROVECHAR CADA MINUTO DE TU VIDA (INCLUYE IMAN)

de TIERNO, BERNABE

EDICIONES TEMAS DE HOY, S.A.



240 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788484606987
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: MADRID

15,50€

Aprovecha cada minuto de tu vida. Si viviéramos 85 años, dispondríamos de 30.000 días, de los cuales, 10.000 estaríamos durmiendo. Bernabé Tierno nos enseña a sacar partido a cada instante, disfrutando de todo lo positivo que nos rodea y racionalizando todo lo negativo. En este libro el psicólogo nos cuenta por primera vez cómo funcionan en la mente humana los dispositivos que disparan el miedo y cómo podemos controlarlos y activar los órganos del placer. Nuestro organismo está preparado para sentir malestar y para saber gestionarlo. Lo que nos propone Bernabé Tierno es que analicemos cuáles son las causas que nos provocan inquietud y miedo, y que una vez detectadas, aprendamos a digerirlas para que no vuelvan a perturbar nuestra tranquilidad. Cada uno de estos motivos de desasosiego empañan nuestra felicidad, y tan sólo tenemos 30.000 días para ser felices. Por eso, el mensaje de Bernabé es absolutamente positivo; aprende a disfrutar y a aprovechar el tiempo que la vida te regala. Es la primera vez que **Bernabé Tierno** le cuenta a sus lectores cual es la estructura del cerebro humano y cómo funciona. Con este libro, el lector aprende a detectar cómo se produce el sentimiento de pánico, el estrés que éste provoca, y sobre todo, aprende a controlarlo. • 30.000 días para ser feliz es un libro positivo y optimista que nos ayuda a desentrañar los mecanismos de la felicidad. El autor tiene más de 40 títulos publicados y multitud de seguidores. • Bernabé Tierno es uno de los pilares fuertes de la autoayuda española. Su mensaje entronca con el que los grandes comunicadores y psicólogos americanos triunfan en EEUU. Su último libro ha vendido más de 50.000 ejemplares.

15NF. LAS TRES PREGUNTAS

de BUCAY, JORGE

RBA LIBROS, S.A.



Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788498674309
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2009
Plaza edición: BARCELONA

16€

16NF. FRASES CELEBRES DE NIÑOS (ACUATICO)

de MOTOS, PABLO

PUNTO DE LECTURA



160 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
ISBN: 9788466322065

Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: MADRID

11,95

Hay un momento en la vida de los niños en el que empiezan a hacer sus propias deducciones y, como todavía están sin manipular, a veces tienen una claridad de ideas que a los mayores nos desconcierta. Estas frases ingeniosas se suelen quedar en el ámbito familiar, pero por fin, gracias a este libro, van a tener la importancia que se merecen. Algunas de las reflexiones que hay aquí parecen de Sócrates o de Confucio, pero sólo son ocurrencias de niños... Abre el libro por cualquier parte y prueba a leer sólo una página.

17NF. ESPEJOS: UNA HISTORIA CASI UNIVERSAL

de GALEANO, EDUARDO

SIGLO XXI

 (10) **¡Vota!**

14.0x21.0 cm 364 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788432313141
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: MADRID

19€

18NF. ANTICANCER: UNA NUEVA FORMA DE VIDA

de SERVAN-SCHREIBER, DAVID

ESPASA-CALPE, S.A.

 (16) **¡Vota!**

15.0x23.0 cm 350 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788467028027
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: MADRID

21,90

El autor sostiene la teoría de que la combinación de la práctica convencional de la medicina con una metodología natural, potenciadora de las capacidades del cuerpo y la mente, incide positivamente en el tratamiento y la superación del cáncer. Asimismo, analiza con rigor determinadas conductas y hábitos frecuentes de nuestra sociedad que pueden favorecer la aparición de la enfermedad, y recomienda prácticas y ejercicios destinados a frenar su avance y fortalecer la salud **David Servan-Schreiber** relata en estas páginas el fruto de su experiencia (él mismo fue víctima de la enfermedad), algo que contribuye decisivamente a acercar el texto al lector. El tono del libro es enormemente positivo y esperanzador. Su carácter práctico (el autor se refiere a su obra como una recopilación de consejos) es otro de los argumentos que permiten prever el éxito de ventas. Incorpora esquemas e ilustraciones que avalan la intención didáctica y la voluntad de claridad del autor.

19NF. EL MUNDO AMARILLO

de ESPINOSA, ALBERT

GRIJALBO

 (7) **¡Vota!**

15.0x23.0 cm 144 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788425342004
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

14,90€

La vida de **Albert Espinosa** cambió cuando tenía 13 años de edad: le diagnosticaron un cáncer; con 14 años le amputaron la pierna izquierda, a los 16 le quitaron el pulmón izquierdo y a los 18 le extrajeron parte del hígado. Su enfermedad le enseñó que morir no es triste, que lo triste es no vivir. «Siempre me pareció interesante escribir un libro sobre lo que me enseñó el cáncer y cómo eso se puede aplicar a la vida diaria. Me pareció que ahí había un buen libro. Y eso es lo que os intentaré contar en *El mundo amarillo*. Este no es un libro de autoayuda, no creo mucho en la autoayuda. Es tan solo un libro donde recojo experiencias que me han servido.» La película de Albert ha batido récords de público: *Planta 4ª* ha sido vista por más de un millón de espectadores. En abril de 2007 Albert estrenará su primera película como director: *No me pidas que te bese porque te besaré*.

20NF. AMOR Y VEJEZ

de CHATEAUBRIAND, FRANÇOIS RENE DE

EL ACANTILADO

 (1) ¡Vota!

12.0x18.0 cm 52 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda bolsillo
ISBN: 9788496834712
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

9€

Inédito hasta 1922 es una meditación sobre la patología de la pasión, obra de Chateaubriand que ha superado los sesenta años. Completa esta edición un ensayo en el que Marc Fumaroli analiza "Amor y vejez" como prototipo del erotismo moderno.

21NF. BAJO SOSPECHA: UNA FENOMENOLOGIA DE LOS MEDIOS

de GROYS, BORIS

PRE-TEXTOS

 (1) ¡Vota!

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788481918953
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: VALENCIA

22€

22NF. EL PODER DEL AHORA: UNA GUIA PARA LA ILUMINACION ESPIRITUAL

de TOLLE, ECKHART

GAIA EDICIONES

 (10) ¡Vota!

220 pags

Lengua: CASTELLANO
ISBN: 9788484452065
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2007
Plaza edición: MADRID

10€

Para adentrarse en *El Poder del Ahora* tendremos que dejar atrás nuestra mente analítica y su falso yo, el ego. Desde la primera página de este extraordinario libro nos elevamos a una mayor altura y respiramos un aire más ligero. Conectamos con la esencia indestructible de nuestro Ser: "la Vida Una omnipresente, eterna, que está más allá de la mirada de formas de vida sujetas al nacimiento y a la muerte". Aunque el viaje es todo un reto, **Eckhart Tolle** nos guía usando un lenguaje simple y un sencillo formato de pregunta-respuesta.

El Poder del Ahora, un fenómeno que se ha ido extendiendo de boca a boca desde que se publicó por primera vez, es uno de esos libros extraordinarios capaces de crear una experiencia tal en los lectores que puede cambiar radicalmente sus vidas para mejor.

23NF. EL ENCANTADOR DE PERROS

de MILLAN, CESAR

AGUILAR

 (89) **¡Vota!**

256 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa blanda
ISBN: 9788403099357
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2007
Plaza edición: MADRID

18€

24NF. CORAZON Y MENTE: CLAVES DEL BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL

de FUSTER, VALENTIN y ROJAS MARCOS, LUIS

EDITORIAL PLANETA, S.A.

 (3) **¡Vota!**

15.0x23.0 cm 250 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa dura
ISBN: 9788408081050
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

21,90€

Los consejos de salud de dos grandes especialistas internacionalmente reconocidos. «Mente sana en cuerpo sano» es una afirmación tan antigua como universal que **Valentín Fuster**, cardiólogo e investigador de reconocido prestigio, y **Luis Rojas Marcos**, eminente psiquiatra, han hecho suya tras muchos años de experiencia. En *Corazón y mente* los autores reflexionan sobre la necesidad de escuchar los mensajes que nos mandan nuestro cuerpo y nuestra mente si queremos conservar la salud y mejorar nuestra calidad de vida. A través de veinte casos reales que se presentan al cardiólogo, los doctores comparten con el lector sus experiencias con pacientes —desde los siete hasta los ciento cuatro años de edad— que sufren problemas físicos y mentales. Explican de una forma didáctica la naturaleza del caso y el camino que médico y paciente emprenden juntos hacia la curación.

25NF. DIETARIO VOLUBLE

de VILA-MATAS, ENRIQUE

ANAGRAMA (EDITORIAL ANAGRAMA, S.A.)



14.0x22.0 cm 288 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788433971753

Colección: NARRATIVAS HISPANICAS

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

18€

26NF. LA BUENA VIDA

de ROVIRA CELMA, ALEX

AGUILAR



Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788403099258

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: MADRID

15€

27NF. DOÑA SOFIA, VIDA COTIDIANA Y PENSAMIENTO DE LA REINA

de ENRIQUEZ, CARMEN y OLIVA, EMILIO

AGUILAR



Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788403097223

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: MADRID

18€

Doña Sofía, Vida cotidiana y pensamiento de la Reina recorre los episodios más destacados de la vida de Su Majestad. Una obra concebida como un homenaje a su personalidad, con motivo de su 70 cumpleaños.

La Reina habla de su lado más íntimo y cotidiano, sus ideas, sus gustos y costumbres, su pasión por los animales y la música, su carácter y sus amistades. Los periodistas Carmen Enríquez y Emilio Oliva recogen sus palabras y describen los episodios más significativos de su infancia, su noviazgo con el rey Don Juan Carlos, los momentos más difíciles, «los años de hibernación», como los denominó Julián Marías, o en las propias palabras de la Reina «los años en los que no éramos nadie»; la educación de las infantas y del Príncipe. El perfil humano de una mujer que ha sabido, desde la discreción, ganarse la confianza y el respeto de todo un pueblo. Una biografía fundamental que nos habla de Doña Sofía como soberana y como mujer; como esposa, madre y abuela, en la que se incluyen fotografías inéditas y testimonios exclusivos de algunos de las personas del entorno de la Casa Real.

28NF. POR QUE SOMOS COMO SOMOS

de PUNSET, EDUARDO

AGUILAR



Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788403099227

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: MADRID

18,50€

¿Por qué somos como somos? Es una pregunta que seguramente en los comienzos del siglo XXI se plantea de manera totalmente distinta a como se hiciera en épocas anteriores. Por primera vez en la historia el conocimiento científico comienza a formar parte de los intereses y de la sociedad en general. Y es que hay pocas aventuras tan apasionantes como las que nos ofrece en nuestro tiempo la investigación científica de primer nivel, aquella que busca explicación a interrogantes que hasta hace poco parecían territorio exclusivo de filósofos, teólogos o místicos. ¿Cuáles son los mecanismos que van desde un gen, desde un cromosoma, desde una molécula... hasta el ladrido de un perro, hasta el sentimiento del amor, hasta el hecho de recordar algo con ternura? La neurociencia, nuestra principal aliada en la búsqueda de estas respuestas, nos enseña pautas fundamentales para comprender la individualidad de la conducta humana mediante el estudio del cerebro y del sistema nervioso. A través de algunos de sus especialistas más destacados vemos cómo la sofisticación del lenguaje, la memoria y el aprendizaje nos diferencia de las otras especies animales, y atisbamos nuevas perspectivas sobre la sexualidad y la reproducción; algunas de ellas, inquietantes. Sobre asuntos menos susceptibles de ser analizados en un laboratorio, como la belleza, el dinero o el comportamiento social, compartimos ideas con antropólogos, economistas y psicólogos. Todo ello, conducido por la pasión divulgadora, la sagacidad y el talento de **Eduardo Punset** en *¿Por qué somos como somos*

29NF. PLANETA FRITO: IDEAS SIMPLES PARA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA Y FR ENAR EL CAMBIO CLIMATICO

de BULAT, SERGIO

EDICIONES URANO, S.A.



192 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788479536589

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2007

Plaza edición: BARCELONA

11€

30NF. 1080 RECETAS DE COCINA

de ORTEGA, SIMONE

ALIANZA EDITORIAL



13.0x18.0 cm 840 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa dura bolsillo

ISBN: 9788420647470

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2007
Plaza edición: MADRID

15,90€

Con más de dos millones de ejemplares vendidos a lo largo de treinta años, 1080 RECETAS DE COCINA ha sido el libro con el que tres generaciones de españoles han aprendido a cocinar. Entre la numerosa y en algunos casos excelente bibliografía que ha ido apareciendo a lo largo del pasado siglo, el libro de SIMONE ORTEGA se ha convertido en el recetario más utilizado por todo tipo de personas: hombres y mujeres, aprendices y expertos. Tanto por su estructura como por la cuidadosa selección de los ingredientes y la claridad de las explicaciones para la elaboración de las recetas, y sobre todo, por la fiabilidad de los procedimientos culinarios empleados ¿todas las recetas «salen»?; el libro se ha convertido en el clásico por excelencia de nuestra cocina. esta edición especial conmemorativa mantienen los criterios de la de 2003, en la que se introdujeron las modificaciones formales, compaginación y tratamiento tipográfico que su condición de clásico exigía.

31 NF CORAZON Y MENTE: CLAVES DEL BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL

de FUSTER, VALENTIN y ROJAS MARCOS, LUIS

EDITORIAL PLANETA, S.A.



250 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa dura
ISBN: 9788408081050
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

21,90€

Los consejos de salud de dos grandes especialistas internacionalmente reconocidos. «Mente sana en cuerpo sano» es una afirmación tan antigua como universal que **Valentín Fuster**, cardiólogo e investigador de reconocido prestigio, y **Luis Rojas Marcos**, eminente psiquiatra, han hecho suya tras muchos años de experiencia. En *Corazón y mente* los autores reflexionan sobre la necesidad de escuchar los mensajes que nos mandan nuestro cuerpo y nuestra mente si queremos conservar la salud y mejorar nuestra calidad de vida. A través de veinte casos reales que se presentan al cardiólogo, los doctores comparten con el lector sus experiencias con pacientes —desde los siete hasta los ciento cuatro años de edad— que sufren problemas físicos y mentales. Explican de una forma didáctica la naturaleza del caso y el camino que médico y paciente emprenden juntos hacia la curación.

31 NF CORAZON Y MENTE: CLAVES DEL BIENESTAR FISICO Y EMOCIONAL

de FUSTER, VALENTIN y ROJAS MARCOS, LUIS

EDITORIAL PLANETA, S.A.



250 pags

Lengua: CASTELLANO
Encuadernación: Tapa dura
ISBN: 9788408081050
Nº Edición: 1ª
Año de edición: 2008
Plaza edición: BARCELONA

21,90€

Los consejos de salud de dos grandes especialistas internacionalmente reconocidos. «Mente sana en cuerpo sano» es una afirmación tan antigua como universal que **Valentín Fuster**, cardiólogo e investigador de reconocido prestigio, y **Luis Rojas Marcos**, eminente psiquiatra, han hecho suya tras muchos años de experiencia. En *Corazón y mente* los autores reflexionan sobre la necesidad de escuchar los mensajes que nos mandan nuestro cuerpo y nuestra mente si queremos conservar la salud y mejorar nuestra calidad de vida. A través de veinte casos reales que se presentan al cardiólogo, los doctores comparten con el lector sus experiencias con pacientes —desde los siete hasta los ciento

cuatro años de edad— que sufren problemas físicos y mentales. Explican de una forma didáctica la naturaleza del caso y el camino que médico y paciente emprenden juntos hacia la curación.

32 NF MAL DE ESCUELA

de PENNAC, DANIEL

MONDADORI



256 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788439721291

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

20,90 €

Mal de escuela aborda la cuestión de la escuela y la educación desde un punto de vista insólito, el de los malos alumnos. **Daniel Pennac**, prestigioso escritor francés y un pésimo estudiante en su época, estudia esta figura del folklore popular otorgándole la nobleza que se merece y restituyéndole la carga de angustia y dolor que inevitablemente lo acompaña. Pennac mezcla así recuerdos autobiográficos y sus reflexiones acerca de la pedagogía y las disfunciones de la institución escolar, sobre el dolor de ser un mal estudiante y la sed de aprendizaje, sobre el sentimiento de exclusión y el amor a la enseñanza. Con humor y ternura, análisis críticos y fórmulas efectivas, ofrece una brillante y sabrosa lección de inteligencia. *Mal de escuela* es la historia de una metamorfosis. De cómo un mal alumno llega a ser profesor y más adelante un escritor reconocido.

Fue **Premio Renaudot 2007**.

«De modo que yo era un mal alumno. Cada anochecer de mi infancia, regresaba a casa perseguido por la escuela. Mis boletines hablaban de la reprobación de mis maestros. Cuando no era el último de la clase, era el penúltimo.»

Daniel Pennac

33 NF LA ULTIMA LECCION

de PAUSCH, RANDY y ZASLOW, JEFFREY

GRIJALBO



240 pags

Lengua: CASTELLANO

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788425342509

Nº Edición: 1ª

Año de edición: 2008

Plaza edición: BARCELONA

15,90 €

Después de recibir la noticia de que padece un cáncer terminal, un profesor universitario imparte una última conferencia, en la que reflexiona sobre las cosas importantes que ha aprendido en la vida y quiere transmitir a sus hijos antes de morir. Un libro que contagia la alegría de vivir y una actitud positiva ante la adversidad.

"Gran parte de mi conferencia en Carnegie Mellon se centró en el lado profesional de mi vida: mis alumnos, mis colegas y mi carrera. El libro es una mirada personal a mis sueños de infancia y a todas las lecciones que he aprendido. Al escribir he descubierto que esta es una buena manera de compartir los sentimientos hacia mi mujer, mis hijos, o aquellos a los que quiero. Sabía que no podría hablar de estos temas en el escenario sin emocionarme."

